

作為一個弟子，應該怎樣修學佛法？

首先，上師所教導的法門要逐步熟鍊，應將所學到的分開主次來修。可能每位弟子的修學主次並非一樣，偶爾亦會相同。甲修的本尊法是虛空藏菩薩，而乙修的是薩陀波崙菩薩，丙或許是月光童子。

在金剛乘而言，選擇上師所教導的一兩個法門作為主修，即每天都要修過；而在顯宗來說則要選擇自己比較適合的經文來唸誦，或許是每天拜懺亦可以。

至於次於其他主修法的法門，則按弟子個人的喜好或緣份而作副修。副修法門可伴隨主修的每日修一次，或每數日方修一次。但有一點必需要記住，就是上師所教導的一切法門不可忘記，要輪流編排在副修的日程裏作熟鍊，日後自有機會運用之。

在大乘的觀點而言，菩薩要廣習無量法門以利益眾生，不捨一法而不學，即如善才童子五十三參是也。小乘阿羅漢要破見思二惑解脫生死，菩薩還要破塵沙惑及根本無明方可成佛。生生世世廣學多聞，就可了悟多如塵沙的法門，方便拯拔苦海有情；無一眾生不度，無一法而不學。

學法以後，要適時修鍊，並適時拿出來運用熟鍊以收效益，利他自利，證明自己所學的真正能利益眾生。能利益眾生，便令自己對所學，對上師等更產生一個堅實不退之信心，形成一個善性循環。自己愈修愈好，愈幫人就愈有信心，法喜充滿，形成一股向上不退之力。

其次要多看經典及多研究佛陀的教法。多看經典並不是叫大家多看後人撰述的佛書，而是直接看佛經原文。首先要看經文，不是看戒律，亦不是看論著。戒律只要守著暫時居士的三皈，五戒十善，好好地守持便可。經典原文若看不明可找一些後人的解釋輔助研究，因為本師的教法精萃盡在經文當中。

研讀一本印度佛教史，一本中國佛教史，要知佛法傳承路線；進而再研究西藏佛教史、日本佛教史等。還要讀一本佛學大綱，知道基本的法理所在。眼力不夠、精神不好、沒有時間，就放慢點一步一步去研究，最少你已經開始起步了，而不至於不願意做。以現在的人學法來說，法已學的不少；但相對上在心法及教理上則不足，實踐於現實生活中亦不夠；應要在以上的兩點下功夫。

上師在要研究，上師不在更要研究，上師只是輔助大家學習的一位善

知識而已，要自己走路，不可全部依賴上師。

阿彌陀佛的威神力

那天黃昏，在海邊散步，面對浪花舒捲，「妥妥」作響，心潮逐浪；想起李後主詞：「浪花有意千重雪，桃李無言一隊春；一壺酒、一竿綸，世上如儂有幾人！」

撰此詞時，後主心境是何等快意。一葉扁舟，在江中下釣，桃李茂熟無言，波濤拍岸，翻捲千堆雪浪；一壺酒、一支釣竿，世上如我的又有幾人？

以詞意藝術而言，浪漫情與境交融，自是無可批評；若就現實的佛法觀點而論，問題就出在「一壺酒、一竿綸」之上。

佛家講因果，不容得你浪漫；「一壺酒、一竿綸」，五戒中的兩戒已破，倒不如「一瓢水、一張琴」好得多了。

想想，耳聽潮音，不覺入了定，雜想盡除，只聽念一「阿彌陀佛」聖號，亦藉以超薦海岸幽靈，早脫陰身，同修覺道。

定中念佛一會，約十數分鐘，正預備離開。真是事有湊巧，忽見一人在遠處垂釣，離我有百米之遙，可能是一早已來的了。

心想：「你不好釣了，天已黑，走吧，勿結來日惡因緣。」

又記得往日曾看感應錄，有以《往生咒》震斷釣竿令漁者退之故

事，心念一動，不妨又以「阿彌陀佛」聖號迴向他吧，希望他可離去。

於是嘗試集中念力，向釣者發射，心中單提一句「阿彌陀佛」聖號。

約十分鐘，當我準備啟程離開之時，遠遠見他亦正做著收竿的動作.....

頂禮世尊「阿彌陀如來」！

愛，補人間殘缺！

十年前，曾探訪那智障傷殘兒童中心；十年後，故地重來，當年地上爬的小孩子，而今已直立行走，長得高高。兒童中心是天主教一位神輔開辦的，收容無家、有家，但都被遺棄了的傷殘或智障兒童。

中心那位很有愛心的工作人員說，有些兒童是在垃圾桶邊拾回來的；我眼淚已忍不住，這使我又懷念德蘭修女、耶穌基督，祂們的使命、言行、工作、實舉世無雙。

十年前的部份孤兒，有些已離開了我們的世界，再次轉生去了。由於他們很多都是身體有疾病，故而生命亦不會太長久，唯一我可以做到的，就是摸摸每個小朋友，為他們持念「阿彌陀佛」。

有一小朋友，曾做心臟手術失敗，不能活動，只好坐在嬰兒車上。他半邊身冷，半邊身熱，我捉著他冰冷的小手念佛，心中，又多麼酸溜溜.....

一小朋友總喜人逗抱，兩次見我都撲地跳入懷中，兩隻小腿緊纏不放，好，就讓叔叔多抱你，為你持念「阿彌陀佛」吧！

我知道小朋友不會留在娑婆世界太長，就等我這位有心無力的叔叔見一次抱一次吧！

愛，可補人間一切殘缺；只有大慈大悲，可補不能彌補的娑婆缺憾。

願耶穌基督、佛陀世尊之大愛威力，加庇久遠從地獄受苦、百劫轉生畜道，初得人身的所有小孩子，令他們的靈魂復完清淨，得到永久的真常之樂。

「往昔所做諸惡業，皆由無始貪瞋痴；從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

般若心印為小兒退煞收驚

愛子情切，孩子突然受驚，啼哭不止，夜睡不寧，飲食大小失常，母親心痛難受。

小兒到某個歲數，會有特定的關煞要過，這是命中注定的業；關煞有大有小，效果亦可大可小，要看是什麼關及處理的方法。比如孩子出水痘，出水痘若處理不當引起嚴重併發症的話，有可能致命；所以古時候有拜痘娘神的風俗，祈禱孩子能平安無恙。

般若大心心印，能解小兒一切驚關，能收一切驚恐，保護小兒免受驚恐之怖。

1．從孩子受驚當天開始一連 7 天，誠心心念《般若大心陀羅尼》49 次祈求法水給孩子飲服。《般若大心陀羅尼》即《般若心經》最後段的陀羅尼，俗稱《揭諦咒》就是了。

2．孩子睡覺後未醒之時，誠心心念《般若大心陀羅尼》，母親舒五指以手輕放在孩子頭部中心或上方，即梵穴處，念《般若大心陀羅尼》21 至 49 遍。之後在頭上用手輕印一次，即表示將《般若大心心印》傳送給孩子，如是再重覆做喉嚨位置，之後心上，即胸口正中心劍突

位置，然後再做左肩右肩傳送心印，一直連續送 7 天心印。當晚就會立見奇效，小兒就可安寧入睡而不再突然驚醒啼哭了。

人生太多痛苦，佛陀出生人世，如優曇鉢花，甚為珍貴稀有；佛所說的無上正法，就是一切凡夫解難及過度生死的寶筏，願有緣者都能同登船上過度到彼岸，即說《般若大心陀羅尼》曰：

「GATE GATE PARAGATE PARASAMGATE BODHI SVAHA」。

半緣修道半緣君-唐代大詩人之死

《离思五首其一》

曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

取次花丛懒回顾，半缘修道半缘君。

《遣悲怀三首》

谢公最小偏怜女，嫁与黔娄百事乖。

顾我无衣搜画篋，泥他沽酒拔金钗。

野蔬充膳甘长藿，落叶添薪仰古槐。

今日俸钱过十万，与君营奠复营斋。
昔日戏言身后意，今朝皆到眼前来。
衣裳已施行看尽，针线犹存未忍开。
尚想旧情怜婢仆，也曾因梦送钱财。
诚知此恨人人有，贫贱夫妻百事哀。
闲坐悲君亦自悲，百年都是几多时。
邓攸无子寻知命，潘岳悼亡犹费词。
同穴窅冥何所望，他生缘会更难期。
唯将终夜长开眼，报答平生未展眉。

唐元稹之姨女。崔莺莺者。绝世姿也。稹固求为婚。崔母欲以妻其侄郑恒。不遂其请。稹愤甚。因作会真记以污之。且代莺作唱和诗传世。遂使无瑕白璧。蒙垢千秋。较之郑生。罪又甚焉。厥后雷火焚尸之报。不亦宜哉。

譯文：唐朝时，元稹的姨母之女崔莺莺，有绝世姿色，元稹因此求婚，崔母想把女儿嫁给侄子郑恒，便拒绝了元稹的要求。元稹因此极为愤恨，于是写了《会真记》，捏造崔莺莺与秀才张生互相往来之事，以此达到污辱的目的，而且代替崔莺莺做诗谱曲传于世间。因此使无瑕白玉蒙垢千秋。元稹的罪恶比郑生的罪过更大，后遭雷火焚尸之报，

不也是应该的吗？

評：《會真記》，就是元朝《西廂記》之前身；作者王實甫在未完大作前亦嚼舌而死。一言興邦，一言喪邦，其禍無窮，因果延綿久遠；口和筆都是槍和劍，能殺人亦能救人，修行人極要小心慎用之。

北川的加持

連日來都在安排商討救災籌募之事，抱歉耽誤了回答各方來信及眾師兄的提問。

今日成功通過北京民政部以火車運送 230 箱礦泉水到災區，兩天後就可到達了。

修身豈為名傳世，作事常思利及人！

一位老師在地震當日從學校救出 56 名學生，他自己則壯烈犧牲了。

一位女民警剛生下小孩，但以自己的母乳餵哺災區的嬰兒。這份同體大悲的心、這份無私的愛，這種在中國古書上方可找到的動人氣節，而今在苦難的逼迫中再重現光輝！

其實人人內在都有一顆菩薩心，一份捨己成人之心，讓我們一起將它發揮出來應用在日常生活中吧。

行出一部活經書，比讀十部文字經書更實在、更盈珍貴！

讓我們一起來走大乘正法之路，不再猶豫！

辨惑偈

動盪世情邪師出 人心敗壞妖中興

貪名逐利惑於人 氣功門派各紛呈

更有魅魘多借竅 誑言仙佛作虛聲

小恩小惠施眾生 凡愚未識刀頭蜜

掩飾惡相假慈悲 羊頭兔面心虎狸

不辨乖違迷法力 險境同墮若追隨

佛法闡揚知因果 人可造命天助之

參透玄機多唸佛 跳出生死莫遲疑

不獲知音徒自傷悲

這個癡漢有甚來由。末法無端為何出頭。

嗟茲聖脈一髮危秋。拋卻己事專為人憂。

向孤峰頂直鉤釣鯉。入大海底撥火煎漚。

不獲知音徒自傷悲。笑破虛空罵不啣留。

噫。問渠為何不放下。蒼生苦盡那時休。？

解釋：

這個愚痴漢子有甚麼來由？在末法時代為何冒出頭？嘆息這聖人法脈正在千鈞一髮的危急之秋，拋卻自己的事專為人分憂。在孤峰頂上垂下直鉤釣鯉魚，進入大海底下撥火煎水漚。知音難尋只有暗自傷悲，把虛空都笑破了罵你這個沒智慧之流。唉！問他為何不願放下，要等到蒼生苦盡那時才肯罷休。

這個痴漢究竟是甚麼來由？這是虛雲禪師自題詩中自謙之詞。其實他就是明代高僧，即生明心見性，修成金剛不壞之身的憨山大師的轉世。虛雲禪師當生的大成就，是從多世修行而來的。憨山大師早已生於欲界第四天一兜率陀天彌勒菩薩內院，相信已位證八地菩薩摩訶薩果位，後以虛雲禪師的肉身應化再來人間，恢復佛教禪宗法脈廣度眾生。

曾有一同修在定中請示虛雲禪師有關「大佛頂首楞嚴經」的真偽問題。虛雲禪師明確答覆此經絕對是佛說真經；當今末法之時一定要加以保護及大力弘揚流通。

除了淨土宗印光大師的教法外，虛雲禪師的教法，絕對是末法中的大明燈，言教身教並重，讓我們一起來禮敬依止這位乘願再來的大菩薩吧！

碑磬

碑 磬

* 佛教七寶之一 *

在佛經上描寫佛國土中的眾多寶物，雖然比人間的莊嚴瑰麗得多，但佛教所說的七寶，在世間上亦可找到，可是各種經典對於七寶的記載則不盡相同，茲舉出數部經典為例：

（一）《佛本行集經卷二》所記載之七寶為：金、銀、琉璃、車渠、馬瑙、珊瑚、頗黎。

（二）《大阿彌陀經·地平氣和分》為：黃金、白銀、水晶、琉璃、珊瑚、琥珀、碑磬。

（三）《阿彌陀經》及《大智度論卷十》之七寶為：金、銀、琉璃、

頗梨、碑磔、赤珠、瑪瑙。

（四）《妙法蓮華經·卷四》為：金、銀、琉璃、碑磔、瑪瑙、真珠、玫瑰。

（五）《大般若經》為：金、銀、琉璃、碑磔、瑪瑙、琥珀、珊瑚。

（六）《恆水經》則以金、銀、珊瑚、真珠、碑磔、明月珠、摩尼寶為七寶。

其他記載關於七寶之經典還有如《長阿含經卷十八·閻浮提洲品》、《大樓炭經卷一》、《起世因本經卷一》、《稱讚淨土佛攝受經》、《大乘無量壽莊嚴經卷中》、《佛地經論卷一》、《大寶積經卷十七》、《無量壽經卷上》等等。

「碑磔」，梵名 MUSARAGALVA，音譯作：牟娑洛揭婆、目娑囉伽羅婆、牟呼婆羯落婆、摩娑羅伽隸、牟娑婆、謨薩羅、牟娑洛等，其意思為紫色寶、紺（廣州音讀“禁”，為一種深青色而略帶微紅之顏色，俗稱天青色）色寶。在古代「碑磔」二字寫作「車渠」，沒有石字旁，後世「車渠」二字方加上了石字旁，使人易於明白「碑磔」是一種寶石，其實「車渠」兩字的真正意思為車輪的外圈，在古代車輪是用木製成的，但發展到現代的車輪或叫車胎，無論是單車、電單車、汽車等，車胎的外圈都是用塑膠物質所製造的了。

在海洋中有一種生物，屬於貝類家族，是一種介殼軟體動物，形如蚌蛤，殼大而厚，略呈三角形，牠的直徑約有一點五米，體重可達三百多公斤；在此種動物的外殼上有深大之溝紋如車輪的外圈，故被命名為「車渠」。車渠的外殼通常呈白色或淺黃色，殼體光滑，厚達數吋，是由外層角質層、中層稜柱層和內層珍珠層三部份構成，是琢磨玉器的優良材料。車渠的肉呈白色，可供食用，其外套膜邊緣（包裹著肉的一種薄膜）為青、紫或黃綠等顏色，極為美麗，正由於其顏色的關係，在佛經上記載的所謂的碑磬，應解作紫色或紺色的寶物，方合梵語的原意；但後世一般則稱白珊瑚及貝殼所製之物為碑磬，可能由於碑磬的殼根本是白色或淺黃色的緣故。

碑磬在我國古代已被視為一種寶物，早在漢朝伏勝所著的《尚書大傳》當中，便記載了一則關於周文王被商紂王囚於羑里的地方，散宜生用碑磬大貝敬獻紂王，贖回文王的故事。碑磬棲息於熱帶海域，我國的海南島、東沙群島、南沙群島及西沙群島均有出產，其殼大的可作小兒浴盆及豬隻的食用盆，殼小的可用來燒製石灰或供觀賞用，據說在非洲的馬德拉群島來加喀戈地方，當地人用碑磬當作食物的防腐保溫箱。

故此，凡是深青或紫色的礦石或玉石之類的東西，皆可視為七寶中之碑磬，甚而是白色的玉石之類也可以。碑磬亦是一種有情識的生

命，佛教絕不會教人殺生以取其殼作為念珠或供養佛菩薩之物品，故此「車渠」加石字旁應寫成「碑磬」很有意思，可使人明白到現今的「碑磬」兩字是代表石類中的某種珍寶之意。

成道綱要

修行一句講到尾，最重要就是先明心見性，你唔明心見性，做其它事情，攞東攞西，學這學那，在走著冤枉路，最後白費光陰，一事無成，積了一身業債，咁就可憐了！

修甚麼宗，都要先明心見性；現在好多好多人學密宗密法，求這求那，都不離人天善法範圍，甚至求些唔好的願都有，因地都不真呀！

修到無上密部，都是要明心見性，大手印、大圓滿，都是要提前做好明心見性。但是當今又有幾多密宗行者夠資格修無上瑜珈部大法？少之又少呢！

要修，建議你去西藏、青海等地方去修學，先學好藏語，然後跟一位好上師，要跟半世一世，要用心跟隨，不是學幾個月就回來，學表相上的搖鈴打鼓。要學大法，如果你夠功力，就唔好用翻譯，隔了一重山，必需要用藏語向上師直接溝通求大法，因為大法口訣唔可以聽錯，有些大法一定不傳六耳，多了個翻譯在場，你學唔到啦！因為多了兩

隻耳仔。

用淨土宗的念佛方法明心見性，可謂今日末法時期的難中之易。唔建議你用參禪或密法來明心見性，希望你一句佛號或一句短真言一直念到尾，這樣見性比較容易，現在用參禪及密法見性易出偏差，因為今日人根大部份都下劣。

其實前念已滅後念斷時，就是人人的清明本性，只是，要上上根先可以認取。道理易明，修上來不易。因為凡人後念不可以斷，必定再生，一念接一念，你要想想，點樣可以打得念頭死掉，你法身就可以活起來，即係明心見性。

明心見性，必定見性心明，見性後，心會發光，真是從真心，不是肉團心有光發出來，可以感知得到；但見性後見心光，亦不必取相，一切是幻。

心光外露，即是本性上寂而常照的照字；但最緊要是寂字，寂即是見性後保持念不動，不思善惡，本性當下了了常清明。如果念一動，你又再迷失了！所以，本性是寂加照同時發揮功能，是寂照雙運的。

明心，就要證取認知人的真心是如何的；明心就是明白（理悟）及證取（事修）人的真心原來是空的，空亦即一念不生而非沒有。沒有與有相對，仍未究竟，這空是離相對的真空，真空即無念。這就是明心，但這無念不是死翹翹不活潑的，是有照的，有智慧的，有般若本性的，

可以照見明白一切事理，而又不迷於一切而失掉正念。

所謂正念亦即無念的狀態，仍然是寂而常照，真心照而常寂，這樣叫做正，叫真見性；否則心枯寂不照，照而不寂，這不是正念，是邪，所以這個境界仍未明心見性。其實不寂如何照？心清始月現，道理如是。

念佛一直一句念落去，唔好心多，記住，「唔好多心、心多」，這樣日子見功夫，梗有一日念到能所雙忘，即是念佛人與所念的佛號若有若無，似有似無；即是好似開了自動波，不是自己在念佛，但又清楚知道佛號聲猶在耳；雖然這時句句佛號都入晒心，但是念佛人已處於念佛三昧之境，佛號聲音雖在，但不覺有佛號存在，心不會取著那佛號，再更進一步進入一個大寂境界，即是證入真正念佛三昧，咁就有一個念頭可以插得入，厲害啦！再念落去，最後「叻」的一聲，虛空碎、大地沉，你的真本性就當下現前了！

但你要記住，見性之後會再迷失，要保住佢，唔好比佢迷失，咁就要在外功修行上多懺悔積功，例如做拜懺、放生、印經等善業。在見性後所做的一切善業萬行，樣樣都消歸自性內，自性受晒所有功德，這樣做會增加力量使本性不迷了。

見性以前所做善功，一句講晒，即是門口掃垃圾，作用唔大。掃門口垃圾，屋內垃圾掃唔到，雖然門口會乾淨一陣，但最慘門口有幾棵大

樹呢，日日落葉，所以日日要掃，掃來掃去得個吉！再講清楚一句，即是見性前所積的人天福報會盡，唔可以令你解脫生死，最多以諸善業的功德迴向求生淨土，帶業往生，但就唔可以當生一絲不掛赤條條——見性。

要明白一個真相，就是有些修行人前生已念了一世佛，積了很多往生資糧，但由於種種原因而不能往生，所以留待今世再修便往生了。同樣今生想念佛見性，亦未必可以，但如此修行積累至下一生就可做到；但是縱使見不了本性，亦可迴向帶業往生，比較穩陣，可了生死。

唔好咁開心住，見性後仲未了生死，可能只證初果，仲有生死，但已可自由選擇下世投生修行的地方。初果仍會見境再迷惑，所以見後要保，保住佢唔好真心隨境轉，一轉本心又失，又要再來過，這個功夫要慢慢鍊，一定要鍊好對境不迷，鍊好對境不迷成功了，即是證了二果。

二果對境已不迷，證了二果之後再鍊一個「任」字。即是讓對境已不迷的心，將佢鍊得更活潑、更瀟灑，大大方方，就算去到邊，身處何境，做何動作，心都不迷，好利害、好靈活、好任運自如，瀟灑走一回，灑脫得不得了！保完再任，一定是如此修落去。

證了三果，下世應該可以去色界五不還天再修啦，唔駛再來人間啦！直到修成四果。修成四果沒甚麼了不起，一定要回心向大，玩一舖大，

救晒全部眾生上岸，咁樣就叫你一句大英雄！威水！

初果行路腳浮浮，腳底有少少離地浮起，好似跳跳吓行路，但是肉眼好難睇得清楚。宣化上人學生話師父行路冇腳印，犀非利！但是大菩薩降世會示現凡身，對腳行路完全貼晒地，甚至會無意踏死地上眾生，但被踏死的眾生實在有福，一定下世生去善界或淨土。示現凡身，同你一樣，教你更比較親切！

勸你老老實實唔好攞表相密宗，跌埋心水念佛見性，求生淨土。修密宗要成功成就，唔會是普通求這求那的人，是確切由始至終發大菩提心沒變，恪守三昧耶誓約的行者；一般人修，你又修，我又修，種種有漏福，掃掃門口樹葉而已！

修無上密為了明心見性，不是做三頭六臂飛天超人；其實無上瑜珈大圓滿、大手印、大威德金剛、道果大圓勝慧，見性後修仲好，好快成就。修大圓滿、大手印都是想明心見性，唔明心見性，做彩虹化身俠都有用！不如修些穩當安全的法往生便好了，往生後再由佛菩薩教我們修吧。

我們在新的一年要再重新自省，修了咁多年，得了甚麼？失了甚麼？為了甚麼？但又老了一歲……

呀！重有一句要補充，就是明心見性，見性成佛，的一句話。見性是成了自性的佛，見證了人人本有自性的佛，見同證，解脫了生死，但

是並非三身成佛，千祈唔好誤會；記住「三祇修福慧，百劫修相好」才可成證三身圓滿的佛，好似本師同其他過去佛一樣，功德圓滿。縱使今日末法有少數修行人可明心見性證果，可能證四果，但都不是三身圓滿的佛陀，賢劫千佛名冊上沒有我們的名字。謹記、記緊，下一尊佛是賢劫的第五佛——彌勒如來，末法時期沒有三身圓滿的佛公開應世度眾，最重要是「公開」兩個字，你咁有智慧，應該明我講咩嘢，因為現在眾生福薄感召不到三身圓滿佛；法運如是運作，末法時期只有化身佛應世人間。

持戒這些事（二）

老師：

你要我們多看菩薩戒和誦菩薩戒戒本。但我們只是受了五戒而沒受菩薩戒這樣如法嗎？會不會犯盜戒？因為之前尼師是特意提到這個看書的問題的，她說沒受之前是不能看的，所以弟子心有疑惑請老師解我疑惑！

答：菩薩戒是通於在家出家七眾的，受持戒相上有在家菩薩戒及出

家菩薩戒之分；要成佛，就要學習菩薩道；學習菩薩道，就必需要受持菩薩戒法。

未受菩薩戒的在家修行人，都可先研究學習菩薩戒法，看看自己能夠受持多少，努力在日常生活中行持練習，之後因緣成熟的話，在受持五戒的基礎上，就可進一步真正領受菩薩戒法了。

菩薩戒法不同於密宗的各種三昧耶戒，要得具德金剛上師批准方可入壇領受及灌頂，否則便成盜法。

我不想說得太深，這裡引證一段宗喀巴大師的《菩提道次第廣論》來集中回答你的問題。

《廣論·卷十》：『律咒二中，若先未受各各律儀，不可聽聞所有學處。此不同彼，此諸學處先當善知淨修相續，次樂受者，乃可授予諸律儀故。如《菩薩地》云：「欲受菩薩淨戒律儀，先應為說菩薩法藏摩怛履迦。其中所說菩薩學處及犯處相，若慧觀察自思擇已至心愛樂，非為他勸非為勝他，當知是名堅固菩薩，堪受菩薩淨戒律儀。如受戒法，彼亦應受，亦應授彼。」故先了知諸所學處，為作意境。若于學處至心愛樂，修欲學已，次受律儀則極堅固，是善方便。』

這段論文重心意思就是說要受持菩薩戒法之前，必需先要完全明白學習受持菩薩戒法的真正意義及所有戒條中的開遮持犯細則。徹底了解無疑之後，看看自己是否出於真心想受持菩薩戒法而並不是人有我有、

人勸我去及要勝人一籌比高低的心態下去領受，先用時間細心想清楚自己能夠受持與否？這樣才可生起堅固心去選擇哪種戒條適合自己領受。

《梵網經菩薩戒本》十重四十八輕戒，通於在家出家七眾，甚至人類、非人類及畜牲等，就算仍未皈依三寶的普通凡夫亦可學習受持，能持一條就是一條，這是三世諸佛的慈悲開許，你就一步步開始認真學習吧。

《梵網經菩薩戒本》：

<http://bbs.heshang.net/viewthread.php?tid=39597&extra=&page=1>

在受持菩薩戒法之前，必先具備上求佛道、下化眾生的大菩提心，否則沒有真實發起大菩提心之前，縱然受了菩薩戒亦是徒然，根本就領納不到真正的戒體，只流於表相上的形式而已，所以我要你先研究清代淨土宗祖師一省庵大師的名著《勸發菩提心文》。

《勸發菩提心文講記》一演培法師

<http://www.hhfg.org/jcjsx/f82.html>

只有在切實信解的基礎之上方能行證，這是佛法修學上的必然過程，從聞、思、修而入三摩地；否則就在連菩薩戒法的內容什麼也不知道的情況下就滿腔熱誠去受戒，之後得到的亦只有後悔連連及怨聲載道

呢！

今日正法凋零，就是因為學佛人不願守戒，造成魔道橫行，邪法披猖；所以我提倡修任何宗派的修行人必先在持戒上多用功夫，戒持得好，修一切法門則成功有期，證佛可冀，正法得以重生，亦壓制魔力的大肆擴散。眾生的劣根性不喜歡守戒，則正中魔懷，使其得以收攬大量魔子魔孫。

「說通及心通，如日處虛空；唯傳見性法，出世破邪宗！」

釋迦牟尼古佛在法界宇宙中有很多化身尊號，佛之所以重生世上，就是要講解戒律給眾生明白受持，使一切眾生都能離苦得樂，以此基礎進而得證大覺菩提，這是佛的大慈大悲心；只有守戒一途，眾生就能得解脫，魔亦可立地成佛。

記住，釋迦佛涅槃前所吩咐的說話便是最精要最重要的，就是：「以戒為師」四個字。

有多少人能完全通透明白釋迦佛說這四個擲空有巨響閃閃發光金字的心意深意呢？

說，人人都會說；現在我就要你立刻去做、去實行，切實體會及感受這四個字為你在修行上所帶來的莫大利益及好處；這四個字從現在開始一直會保護你，直至你成佛。

你每天活在感覺和情緒中，以感覺和情緒做人處事，心只會一直疲累

下去；你做了「受蘊」的奴隸太久了，太多生了，這「受」字一直拖累你流浪生死，頭出頭沒。你今日遇到我，就是有緣；我要你現在從這一刻立即跳出這受字的束縛，以戒律指導你的生活、你的前途，過如理如法的正法生活，真真正正體驗什麼叫做佛經佛法。

你以為你仍年青，打多幾年機、聽多幾年歌、上多幾年網睇犯戒片、食多幾年肉，拍多幾年散拖，享受多幾年，到時再懺悔修行都未遲，這種想法只會完全摧毀你寶貴的慧命。因為識田污染太久、惡種下得太多，就算幾年後你開始決心修行，之後條路都好難行，會時進時退、忽上忽落，多數最後都會被打回原形。因為識田中惡種下得太多的話更容易隨時爆發及起現行，太多大小石頭阻礙前路，就算日日不停搬走，都要一段很長時間，又何必自生阻障呢？！

說你是俗人又好像不是，因你喜歡佛法又有唸經，雖然時唸時不唸，喜歡時唸不喜歡時就不唸；若說你是學佛人又不對，因為你唸經之餘魔心作怪繼續犯戒，這樣只會令自心矛盾忐忑，一時佛心一時魔心，心中永遠存在陰暗一面，到最後時間到又只能隨業受苦報去輪迴而別無選擇。

你真是說得對呀！唉！這個就是我了，真是慚愧呀！

有什麼方法呢？你要救我呀！

我知！我知這個是你！

但你都不想自救拿出真心認真洗心革面來徹底懺悔修行，那就無人可救你了！

救你的方法只有一個，那就是好好真心決心守戒，不作他想。

有一類半人半魔身、半人半畜牲身、半人半妖身的眾生，你說他是人又不是，因為他魔頭人身；你說他是蛇又不是，因為他人頭蛇身，太多這類眾生不一而足，就是因為人中用心，忽明忽暗，一時行善一時作惡，犯戒亦貪神通法力。

因為有行善，身體有部份似人；又因為有作惡，所以身體有部份似畜牲及妖魔鬼怪；在人道時有唸經唸咒，所以轉生做精怪時就有法力左右人間。一切都有因有果，最公平，不會多報一分或少報一分。

我當然想下生見到你的時候，你已經坐在極樂世界的蓮花上而不是上述所說異類空間眾生的嚇人形態。

人身好寶貴，因為你迷了，所以忘記了！

今日就回來吧！

好孩子，我一直在默默等你.....

？

持戒這些事（三）

各位師兄在實修五戒的基礎上，就要進一步來學習守持八關齋戒了。守持八戒對實修非常重要，如果在修學八戒的基礎上來受持其它法門，比如唸佛、誦經、持咒、習定、禪修等等，其功效及功德真是不可同日而語；在佛菩薩聖誕紀念日或十齋日中受持八關齋戒，當然功德更是不可思議。

受持八關齋戒，為往生西方淨土中品蓮花的最佳有力助緣。特別中品中生的果位，只要正確受持一日一夜八關齋戒，威儀無缺，以此受持功德迴向求生極樂世界，往生花開後就可聞佛說法立即證得初果須陀洹果位，只需經半劫的時間後就可再證到四果阿羅漢了。所以我們應該知道修行淨土法門的人來發心受持八關齋戒是何等的重要？阿彌陀佛發弘願接引苦海眾生是何等的大慈大悲？

今日末法時候你在這裡五濁惡世莫說要修成阿羅漢解脫生死，就是退一步要證取初果須陀洹進入聖流真是談何容易？下世保得住人身不墮惡道，已經是非常幸運及十分不容易的了。

我來詳細解釋什麼叫做證初果？初果聖人心地是光明漂亮，初步明心見性，進入聖者之流，所以叫做入流，亦即逆生死之流而向上往解脫道進趣。初果聖人的心，時刻念茲在茲於戒律上，可謂不會再犯戒，已到達不持戒而戒自持的境地。

初果聖人已經完全斷除了身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見這種

種使一切眾生迷惑的不正確見解。特別戒禁取見這一項，意思是某些眾生會執著守持一些邪戒或不正確不能使人得到解脫清淨的戒律，比如某些外道的戒律便是。但初果聖人已經沒有這種在戒律上的錯誤執著，所以初果聖人就得到法眼清淨，獲得了聖人的法眼。

究竟佛經中所說解脫聖人的法眼是什麼一回事呢？

其實當一切障蔽心眼的種種邪見去除掉之後，人人本有的法眼便開了；有了法眼之後，便不會再對種種法生出錯誤的抉擇及邪見。不明箇中道理的人，以為法眼是神通的一種，能看神見鬼，能觀人身中有什麼疾病及有沒附體等等，能透視遙視千里外之事物，這種想法都是錯誤的；具備有這些功能不是法眼的作用而是天眼通，所以不要給不明事理的附佛外道混淆了正法的思想概念。佛菩薩以人類肉身再來人間要為眾生做的不是驅邪治病，而是要安立過往諸佛所傳的正見在每一個眾生心中，教導眾生自己開啟本有的慧眼及法眼，直證空性及了達一切法的本源。

初果須陀洹聖人對佛陀所說「苦集滅道」的四諦法已完全掌握及證到了，換句話說對修行四諦法是有豐富經驗的過來人，所以獲得了清淨的法眼，能抉擇了別諸法的正邪。這種法眼的證境在大乘修道上來說相當於初地菩薩的果位，證得無生法忍了。

若菩薩及摩訶薩的法眼就更為厲害，除了一眼可透徹看清任何一個眾

生適合修什麼法門？與哪一位佛菩薩本尊最有緣份？而且絕對能將這個法門立即正確無誤地教授對方。這菩薩的法眼，修為功力是一地一地向上遞增的，三地勝過二地，二地勝過初地，向上一地比一地對諸法的觀察更細微、更深入、更透徹、更精確。

說眼是相對於能觀察諸法的作用而言的，其實與其說是眼，不如說是人人本具清淨妙明真心的作用。到這個修習菩薩法眼的階段，我強調必需要嚴修清淨的梵行，從梵行的基礎中修習正定來開發般若智慧，務使正邪二姪俱要完全斷絕，那樣身心才能純一清淨向菩薩覺道邁進，這才是真正學習菩薩道行者要遵守的菩薩寶戒。有關菩薩法眼的種種實修，實在是內涵豐富，並不是一篇文章可以完全清楚說明的，希望日後可把我的一點淺見一步步講出來便於各同修作參考。

所以，誰是證果聖人？誰是生死凡夫？就看他對佛法的知見正確與否來抉擇？就看他持戒的功夫到了何種程度什麼層次？而並不是看他有什麼神通妙用可救世濟人，這點要切記切記！附佛外道會利用眾生的貪念，使你墮入他的圈套，你還以為自己一直在學習正法，其實都是一些似是而非自創的理論及邪見以佛法包裝，假珠混在真珠當中，眾生在自己貪心的蒙蔽下就更難於辨別。如果說法人邪見滿身、錯漏百出，不強調或輕忽持戒的功用，不提倡學佛修行應該好好踏實嚴持禁戒自己並教人飲酒食肉貪姪名為持戒卻得果位成就，如果是這樣的

話，那就必需快快遠離了。

我每天收到很多的來信中，有師兄說他修《寶篋印法》持多少遍多少遍真言；有的修《大白傘蓋佛母法》，念幾多幾多密咒；有的修《首楞嚴咒》、《尊勝佛母咒》、誦《金剛經》、《地藏經》、《阿彌陀經》；有的修各種密宗法門，《財神法》，《金剛薩埵法》、《大圓滿》、《大手印》、《破哇法》等等等等。雖然這些師兄每天都修習很多明師所傳的大法，但唯獨就是不想守戒、不願守戒或明知故犯、疏於在持戒上用功夫，故而苦於訴說修了很多年、很長時間亦沒有什麼成就。因為不好好立下真心持戒，就算你努力修持其它大法，都只是空中樓閣；沒有切實築好根基，故而枉自徒勞，是決定不會有什麼真正的證量及成就的。我勸你要吃素來修《大圓滿前行》、來修《蓮師法》，我勸你要不看電視電影來專心修持《孔雀佛母法》，我勸你要不打電玩來修《金剛薩埵法》，我勸你要不聽音樂來專心持誦《藥師經》。如果你聽的話，相信你在修行上一定會有多少進步及成就。

世緣重，太執著世情世務的人，修行難於有所成就；相反你更應該放下所執，在持戒上多下功夫。功夫是磨練出來的，證量是實修出來的。每日上班下班已佔去一天中很多內修的時間及精神，剩餘的空檔若不用來努力磨洗自己的舊習而力求上進，那今生又肯定空過寶貴的人身，而且還不能保證來生自己會否有下墮三塗之虞？若往生不了極樂世

界的話，那就很危險了，有機會以畜牲身又再來酬償未清的債務。

修習任何大法只是助緣，好好持戒才是根本，修行人一定要明確認清這點，才不會浪費功夫。踏實守持戒律，再來用心誦經持咒念佛拜懺就是定；因戒生定，因定就能發慧；有般若智慧就可斷惑了生死。看自己缺乏哪一項的修持？哪一項仍做得不夠？就在這方面用心痛下功夫來增長改進，這才是正確的修行之道。

一面繼續做業犯戒，一面又念佛修行，最後只會成妖成魔，徒具法力，三毒不斷，害己害人；這是魔最想修行人如此做的事，亦是佛陀最想叮嚀囑咐修行人千萬不要如此做的事。

新一年大家就來一同檢討改進吧！

？

持戒這些事（四）

守戒決定保護大家的生命慧命，這話好像是老生常談，我已說過了很多遍，但有幾人能完全深切體會本師釋迦佛的臨別贈言：「以戒為師」呢？！

我半生經歷了很多修行上的大小挫折及重重考驗，我不是從書本及文字上告訴大家提醒大家要守戒、好好守戒，保護自己保護他人。我言

言發自於內心肺腑之中，是從我好多年修行經驗中總結而說出來的，因為我關心大家的修行、關心大家的慧命。

我今生遇到過一次魔醯首羅天的大魔王，他是魔中的最高統帥，統領世間千魔萬魔。20 多年前一夜魔王穿牆而至我房中，衣裝如西方的撒旦，身軀高大，頭戴王冠、手執魔杖，當時我和師兄正在談論佛法。說時遲、那時快，已不容我選擇，我與師兄合力用《不動明王法》迎擊，魔王權杖向前一揮直打中我左胸心臟位置，我立即受傷了，情況不敵。魔兵魔將大軍擁入房中，突然降魔大威怒不動明王手持寶劍出現，宣化上人及另一位當時在深山中修行的藏密仁寶哲，不便公開透露其法號，他是專修《大寶樓閣法》的，兩位高僧的化身亦相繼降臨房中出手相助抗擊魔軍，立時魔軍節節敗退，魔王宣告退兵。所以從那時開始，我就知道宣化上人及那位藏密仁寶哲不是普通平凡的修行人。

魔王恨我，他一早預知我今生決定要幫助一切眾生行解脫道、脫離他。我要一切眾生離苦得樂，得生十方淨土，特別阿彌陀佛的西方極樂世界，所以他才多方發動攻擊要先行對付我。

若不是有不動明王、穢跡明王、孔雀明王等各大明王本尊保護，以我微末的修為，法力如何可與曠劫修行的大魔相抗衡？魔王就連釋迦佛亦不怕，我肯定早就化為飛灰，現在就不能寫文章真實告訴大家這修

行路上的寶貴經驗。

我自己要嚴持戒律，我要大家守戒，我深切祈望大家好好守戒，這是佛陀親自開示我的，只有這樣才能與佛同在，不被魔食掉元神墮入魔宮，慧命得以保障，才能一路穩步這菩提大道。

不守戒被閻王打入大地獄長劫受刑，那種苦毒，並不是用人間說話可講得出來。凡夫往往身體好不懂珍惜修行就來作業，不消一兩分鐘，輕而易舉；但這一兩分鐘的代價，卻換來阿鼻大地獄無了無期的無窮罪罰極刑，到時後悔卻為時已晚了！墮進阿鼻大地獄就算佛親臨亦難救，皆因業力太大之故。

無論在家二眾出家五眾都要來學習戒律、守好戒律，這是挽救今日末法時候正法及人心的當前急務，義不容辭！

我心，已獻給觀世音菩薩；希望你與我心連佛心，共同為復興釋迦佛正法而努力，再放光芒！

庚寅觀世音菩薩聖誕 文殊摩詰親筆

持戒這些事（一）

夠膽犯戒，無膽受戒，什麼心態？

藉口贏晒，怕還業債，私心作怪！

寧可犯戒，決要受戒，不怕失敗；

保住人界，三皈五戒，地獄掰掰！

先講學習一切大小乘戒律的四字真言，

就是：「開遮持犯」。

學習戒律，首先大家先要完全清楚掌握戒律中的所謂「開遮持犯」四個字的真確意義。

什麼可以開許方便？什麼必要遮止不作？

什麼名為真正持戒？什麼叫做決定犯戒？

要完完全全清楚五戒中這四個字所包括的範圍及含義。

好了！清楚了解四個字的詳細理法之後，再來就開始投入實踐在日常生活當中，慢慢一步步熟練持戒的技巧及應變方法，累積實際經驗。

現在我同你先計計條數，受戒有什麼著數？

首先受了三皈五戒釋迦佛送回光明戒珠一顆給大家，放回你心中。粒寶珠鮮白色閃閃發光，以後不要犯戒去染污它，一犯了就要即日在佛前認衰懺悔，一定儘量以後不可再犯同樣錯誤。粒珠好似初生嬰孩那

麼幼嫩，要小心保育愛護它使它逐漸長大強壯，切不要弄傷它使它減少或失去光輝。

粒寶珠有什麼用？

最保守估計就是隻惡鬼未行到近身粒戒珠的光已把他彈到飛開數十尺，立即掉頭閃.....

最重要粒寶珠就是決定你將來在極樂世界中蓮花品位的高低。

你絕對沒有聽錯，是真的！

現在好好在人間守好三皈五戒十善保住粒珠令它愈來愈光同時迴向求生極樂世界的話，那邊蓮池中就會生出一朵掛上你名字的蓮花，而且亦會愈開愈大，蓮花愈大相當於果位愈高，條數按正比例來計算的，明不明白？

好！之後再來講一條簡單加數。

就是 $36+25=61$

受了三皈依戒有 36 尊灌頂善神保護你及家宅，再加五戒，每條有 5 尊神王共 25 尊，所以總數有 61 尊。

三皈灌頂神同五戒神王身軀超高大，全體人員隱身在你身邊，不會隨便現身露出馬腳；因為若無故突然現身個個威猛相貌好易嚇你一大跳，突然有 61 尊大神閃身站在你前頭，正常人都會震一震，如果是夜晚，就算驚到哭都是正常！

如果你不守戒，祂們會一直用各式各樣的方法提你或懲罰你；如果你放棄自己丟掉寶珠，祂們就會自動離開，否則就一直在暗中監察保護你修行，這是釋迦佛一早吩咐的，明不明呀？

研究戒律書籍著作好悶！

對！可能令你感覺好悶，好想放棄。

但是如果你知道日常能嚴持戒律，穩紮穩打的話，到臨終只要你輕輕念幾句佛號就決定可以上蓮花往生極樂世界，成數有 7, 8 成那麼高，那樣就絕對不是悶了，除非你不想去。

何以故呀？就是因為由你嚴持戒律所生起之定力定功，使你臨終可問心無愧，心無掛礙，一心不亂念佛往生，明白這秘密心法嗎？

有哪個念佛人不想返自己祖國家鄉和至親至愛來個大團圓結局。

所以，希望你真正明白就立刻切實去做，無常不等人呢！捉緊時間.....

好！再來第一步要開始研究以下有關學習戒律第一階段的入門名著，務求在心裡要明確掌握以上所說四字真言的性味特質及用法，一定要眼到手到心到，記得寫下筆記將來溫故知新用。

为在家弟子略说三归五戒十善义

<http://bookgb.bfn2.org/books2/1805.htm>

三皈依讲义

<http://bookgb.bfn2.org/books2/1034.htm>

《优婆塞五戒相经笺要》语译

<http://www2.fodian.net/Blog/AllSection.aspx?ID=AS00000535>

十善业道经讲话

<http://bookgb.bfn2.org/books2/1856.htm>

五戒表解

<http://bookgb.bfn2.org/books2/1029.htm>

來這裡看網誌，不是有空看沒空不看的消遣娛樂，而是要完完全全拿出真心來，捧起經書及念珠實幹、實修實證的。

我要你今生來一次體會參透活佛經的法樂，我要你明白什麼叫做活生生的人間菩薩；我要你活出佛經，自己今生就做一尊眾生中的活菩薩。我要你從此不再感覺孤單徬徨無助，經是經、你是你，好似隔了萬重山；我要你真正感覺佛菩薩聖人護法的真實存在，就在你隔離、就在你身邊，陪住你、愛護你，就如陽光如空氣那麼需要重要。我要你今生坐蓮花走人去極樂世界拜見西方三聖，我要讓你知道如何分別正邪保護自己及他人慧命。我要用現代漢文白話全無語言隔閡，講解佛陀的最終最真心意使你開心明白、信受歡喜、依教奉行即身證道！

人間唔好玩，因為太多苦；人間好好玩，又因為在六道裡頭最易修成佛。

現在通街都是妖魔精怪，想收徒納眾，教你東教你西，教你這樣教你那樣，騙財騙色騙法力騙慧命，古靈精怪，似是佛法而非佛法，就是如此你才會中招中計，怎知揭穿了底原來樣樣都沒一樣真，害人不淺！但是當你認真學習守戒一段時間，自己就會懂得如何分辨正邪，自己就會會心明白：「為什麼我之前沒有感覺到是邪呢？現在卻就那麼清楚、那麼明白啊！」

什麼原因？

就是因為「守戒大不同」呀！

如人攝食，飢飽自知！

勇敢些，向前邁出一步，奉獻個真心出來給佛陀，奉獻個肉身為眾生服務，那你今生就決定凱旋榮歸；否則，這就是你今生退心退失修行甚至墮落的最大原因。

講一句，做一句，支票就會立刻兌現！

你仲企度等咩呀？！

大乘菩薩不敗之謎

我們要對佛菩薩建立完全真正的信心，每當有考驗來到的時候，就可以證明我們的信心是否「真金不怕紅爐火」？當大家向佛菩薩祈求

心願而不能達成之際，是否仍然能夠保持向佛的堅定信心呢？最明顯的例子是祈求疾病的痊癒，假使誦經念佛念咒一段時間後，疾病仍沒有好轉的話，很多人會在此被卡住了，開始對佛菩薩就退失信心。是否祈求自身疾病不痊癒就代表佛菩薩無靈不護佑眾生呢？答案當然是否定的。我們首先必需肯定所有佛菩薩都是慈悲救度一切眾生，這點是毫無疑問的。但為什麼你的病又得不到佛力的療治呢？這就關乎甚為複雜的因果關係牽涉到前生後世的種種業報問題，這只有佛眼才能完全徹底看清明白箇中真相。

你的病看來好像沒有好轉的一個簡單答案，就是因為定業的原故。定業是很難轉變的，這是佛陀的三不能之一；定業的病一定要受在身上，將債務抵消清償後，就算不求佛菩薩的幫助，病都自然會痊癒。但凡夫祈求佛菩薩為自身療治疾病來減輕減少痛苦或轉變受苦的形式、時間長短及痛苦深度等等，在佛教來說是完全正常及被允許，凡夫又焉能無求？

所以大家一定要深信佛菩薩絕對會幫助一切眾生離苦得樂，就算是定業，佛菩薩在可以做到的情況及範圍下已將大家受業的時間大大縮短了，只是我們未能洞悉三世因果的情況。我們只要對佛菩薩深信不移，就能改變一切不能改變的，將定業轉化，轉重報為輕報。其實就算是釋迦佛本身，身體也一樣有病，如風寒感冒背痛，這些常人

有的疾病亦在所難免；佛陀亦藉此教化眾生要明白因果不空，自作還需自受的道理，絕對沒有任何人可替代自己承擔自作的因果業報。

上根及大根基的修行人，不會祈求佛菩薩去除自身的病苦病痛，相反更希望願能代受一切眾生的業果。所以有求皆苦，無求當然就是最理想的修行心態，無求就不怕有求不得之苦了。

如果病痛能打退你對佛菩薩的信心及你個人修行佛道的大菩提心，那你還叫做真信切願嗎？你的所謂真心大願，說穿了只不過是像世俗商人有目的的利益交換，勉強佛菩薩的一樁買賣生意。若生意能成交獲利，就開心以後繼續交易下去；若生意談不成功的話，就有機會拉倒不歡而散。你的所謂真心大願卻禁不住小風小浪，如肥皂泡吹彈即破，這樣看來外魔未動你分毫，卻先給自己的心魔打敗了。

當年名震五天竺，玄奘法師的親教師戒賢論師患了骨節疼痛病，如被火燒，亦曾經痛得想自尋短見；戒賢論師的弟子向玄奘法師說起師父的病時亦邊說邊哭，淚流滿面，所以可以想像戒賢論師的病是多麼嚴重！凡夫情緒起伏，對境生心，心隨境轉，偶然對佛菩薩退心失望是人之常情，佛菩薩對此亦絕對不會責怪我們，但千萬別將此妄心繼續延續下去，若時間稍長的話，就如白蟻蛀屋，心魔壯大之時，外魔必到，兩魔相合，決定會危及一己法身慧命，最後喪失寶貴修行，甚至反其道而行，對佛菩薩聖者及佛經佛法作出毀謗，那就招致萬劫不復

的地獄重業，到時恨錯已難翻，後悔莫及！

不獨初參如是，這幾十年間，我看見很多老修行亦敗在病魔之手，為了療病補身卻破戒殺生、飲酒吃肉，對佛菩薩完全退失信心。煩惱魔、五陰魔、天子魔、死魔，佛經中所說的四魔不斷在對所有的修行人作障，特別首楞嚴五陰魔，千百年來，已不知破毀了多少修行人的道行。肉體最終都會分散壞滅，與其身體健康犯戒作孽，倒不如身有病苦而能知人身的難得、修行的可貴。「念身不求無病，身無病則貪欲易生。」身體健康無病之時，妄念就會層出不窮，貪戀擁有身外之物，將光陰耗盡在無益無常的事務當中。當有病之時，特別慢性病或絕症，心的大多數想念就會整日牽繫在身體上，儘量想方法希望疾病快些得以痊癒；身體不健康心情不佳，那有太多閒時間去想身外的物質及有精神去應酬約會。

世尊釋迦牟尼佛悲憫末法修行人障深慧淺，當日特意在《大方等大集經》中留下極其重要的最高破魔心法，佛說：「若能觀法如幻相者，是人則能破壞陰魔。若見諸法悉是空相，是人則能壞煩惱魔。若見諸法不生不滅，是人則能破壞死魔。若除憍慢則壞天魔。復次，善男子，若知“苦”者能壞陰魔，若遠離“集”破煩惱魔，若證“滅”者則壞死魔，若修“道”者則壞天魔。」

我們要努力學習對世間的一切儘量不起執著，儘量保持心境平和平安

而不起煩惱；看待一切人事物都要放得輕鬆，覺得眼前一切都是假象，如幻如化，生生滅滅，起落無常。明白知道所有人事物都是因和緣一時間的虛幻組合，絕對沒有永恆不變的實體；一切人事物都在不斷隨業生滅循環，一切都會過去，一切亦將會重來，如旋轉的摩天輪一直運行不息。上升最高的卡座會下降變為最低的卡座，所以在成功之時切莫驕矜傲慢，不可一世，要常懷謙悲之心；下降的卡座頃刻又會上升成為最高的卡座，所以在失意之時亦不用憂傷棄綏，自怨自艾，相反要勵精圖治，自強不息。

真正知道苦方能發起真心修道，從而能夠自動遠離煩惱的結集而破魔出離生死。修行不成功，只因為心仍然貪戀世間的外在人事物的假相，自己甘心被縛住，認假作真，以苦為樂，覺得眼前的人事物能令自己得到感官上的快樂享受，所以心仍然執著不能放下，這就是未知苦，所以就不能發起利他自利成佛的大菩提心，以假心修行佛法，誦經念佛持咒，就算再無上的大法，再修千年萬年，只是種了來生的世間福報，卻絕不能出離生死塵勞。

阿彌陀佛願力雖然深厚廣大，容許修行人帶業往生淨土，但若修行人平常不實際加以鍛鍊出離生死心法，看破放下，心仍時時習慣眷戀紅塵的話，那麼到臨終之時，念頭就會隨平日的慣性而起滅，再加上念佛不足、信願不堅、定力不深、自身病苦折磨及怨債生靈干擾的情況

下，想往生就顯得十分困難了。所以最好先背誦上面佛陀所傳的破魔心法，日日在自心中熏習，每天思維反省，默默和日常生活中的人事物結合而細加觀想觀察，久而久之，心中智慧就能自然生起而不被境轉，成就萬魔不能動的大菩提心。

有某類眾生，今生出世根基已經淺薄，加以後天不願在真修上下苦功，只當佛法是一種安慰及消遣，平時做早晚功課時作時輟，有一種交差被逼的感覺，悠悠忽忽，有苦的時候就多念幾句佛幾部經東求西求，事過境遷之後又再回復故態，不思上進。有約會及電視電影看或疲倦、心情不佳等就將修行功課時間押後甚至索性不作或來日再補上，看聽佛經唱念及開示只當舒緩內心壓力的工具而並不真正入心以此依教奉行，看聽之後只產生心理上舒服快樂的感覺而並沒有以此實修而斷除業障煩惱。

有一類修行人明知佛法好但卻一面犯戒作業，雖有行善，但過大於功。早上看看佛書文章念念簡單的佛號心在天堂，晚上竟然大膽瀏覽觀看色情網站圖像及影片，心立刻又在地獄變成一隻魔鬼，嚴重犯上邪淫戒律而不能自拔。佛法沒有大法能除邪淫欲，皆因犯者還沒有真正發出痛改前非的絕對真心，仍然屢懺屢犯，懺多了自己亦覺得變成無用的謊言就索性不做了；如果真正知錯改過，有如賭徒斬手指誓要斷絕賭博的心，那麼一切的佛法經咒都是斷除淫欲邪淫的上佳良藥。

與正教分離不能合體依教信受奉行的人，猶如在沙漠中手持上妙甘露不肯飲用而最終渴死；這類眾生怎麼勸化亦不起作用，一時過份自謙自卑，一時又過份自高自大，對世間的愛戀及情執甚重，可說是爛泥扶不上壁，最後葬送了自己寶貴的學佛前途。

「善用其心者必然成佛，錯用其心者必將成魔。」願與各同修共勉之！

大乘正法

昔日唐朝文成公主，下嫁古吐蕃王松贊干布，以佛陀釋迦牟尼十二歲時的等身量像，作為重大的粧奩。此尊聖像，是依照佛陀十二歲時的面容所塑造，並經佛陀親自祝福，此聖像現供於今日西藏的大昭寺內保護著；相信此像是世上現存最神聖之聖像之一。可是，一切都是無常，此聖像雖具有佛陀的巨大祝福及加持力，但將來亦必會消失於大昭寺並沉入湖底，再也找不到！這是眾生福薄，惡業日增、善業日減之故！因今眾生惡業太重、慧根薄弱，被異類空間的魔王妖邪、附身、利用，造下滅佛的惡業，大聲疾呼「大乘非佛說」；試問大乘正法若滅，無明黑夜，可憐的眾生又依靠甚？來取得光明，得以作佛呢？！細想想，這難道不是波旬天魔的把戲又是甚麼？若沒有大乘正法，只餘小乘，又試問今日有多少修行人能直證聲聞四果？！法界

宇宙中那些古魔的法力，其猖獗程度，就算連阿羅漢，祂們亦不會有半點懼怕！

宣化上人在世之時，曾經嘗試努力團結南北傳之佛教，宣告「南北是一家」、「南傳北傳大團結」。假如吾是魔的話，一定不喜歡看到佛法一家的局面，一定不想南北共和團結一致，共同為世尊遺法重光而努力，是以決定會施加大力破壞，故此製造出「大乘非佛說」之邪論，大肆撒播，屠毒善良佛子、？其慧命，最後送進魔宮地獄；當今互聯網，就是被魔王及妖邪利用擴散此訊息最快最有用的一種工具。

今日的小乘佛教國家，如泰國、緬甸、斯里蘭卡等，當然有修成的肉身阿羅漢存在；就算大乘區域的中國、西藏等地區，亦有聲聞極果的聖者，但未見其出來大聲疾呼「大乘非佛說」。因為若是修持圓滿、定慧俱解脫之真阿羅漢，都具足三明六通。天眼明可以觀見佛國淨土，確證有佛菩薩之存在；宿命明可以回溯過去劫波一切世尊曾宣導之大乘正教；神境通更可以禪定中陰身或肉身直接飛往十方佛國，親自拜見諸佛菩薩，是以又那會做出謗大乘之言行？

就算沒有神通的阿羅漢，都會謹遵佛陀遺戒，「知之便說，不解不說。」的道理，而絕沒有生大妄語之可能，並以此教授座下弟子，倡言「大乘非佛說」。當然有阿羅漢或辟支迦佛聖者不懂大乘之教法，因為祂們都修學自了法而已，若教授其座下弟子，亦只以小乘法度化，但亦絕不會有宣告「大乘非佛說」之舉。只有假聖者、假羅漢、增上慢人，才會出現如是舉措！

二十年前，吾第一次跪誦《妙法蓮華經》，曾生起恐怖毛豎、感動流淚之相應，深嘆大乘妙法，世世難求，幸得人身，生逢正教，感恩何限！

可嘆吾今日業重之身，無甚修證，實難報佛陀遺教於萬一！吾見有佛子言「大乘非佛說」只有流淚而已！吾若神遊天竺，只有哽咽一語：「世尊，弟子並沒有忘懷你的教誨，只是法弱魔強，弟子看見披袈裟的魔眾在狠狠作亂，替人授戒，狂言行姪、飲酒食肉即是佛道，將你老人家之聖像法寶大肆販賣、蓄財納婢、貿易營生，並不斷篡改你的言行教誨，坐擁名山巨剎，收徒自成一家，教其弟子遵師制而非佛制，迷亂蒼生。看見末法這一切一切的發生，如昔日恩師你預記一樣，絲毫沒有差錯，這使弟子有限的心力頓時軟弱下來。世尊，祈願

你再加被弟子，使恢復大願鬥志，好完成使命.....」

吾只有泣不成聲.....

各位善良師兄、師姐、大德同修，請不要再受魔說蒙昧；願你慈悲，請儘速從 貴網站或討論版、留言版中，撤下及刪除所有有關「大乘非佛說」之言論及文章，好讓下一代的初機佛子不再感受到徬徨迷惑、好讓釋迦牟尼佛陀的大小乘遺法再度團結復興、大放光明！

各位若今日作出如是之法施及無畏之施，其功德之大，可足以使各位此生解脫，得生淨土；當來於阿逸多如來之龍華聖會上，亦定可為法座中之上客，並親身拜見各大小乘之諸菩薩摩訶薩及阿羅漢等聖者！

各位善良師兄、師姐、大德同修，西方阿彌陀佛極樂世界是真實不虛；阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，正加被著汝等求生之心願。汝等真心修行者，彼岸之蓮花為汝等而生，正燦爛開放，請繼續密護初心，努力念佛發願求生、守持淨戒、讀誦大乘經典，切不要退卻，受「大乘非佛說」之邪見愚弄。

過去及現今，亦有很多大修行人、祖師碩德，生有天生報得或修來之神境智證通，其言曾暢遊西方極樂淨土，亦曾拜謁西方三聖，親眼目睹自己及其他同修之蓮花，在清澈的八功德池中盛放，顏色鮮麗奪目，有大有小；花上清楚標記發願求生者之名字，具如經中所詳說。

各位同修請加油，切不要放棄汝等辛苦念佛所積聚之功德資糧，此是曠劫以前所植下的因，是故於今方能聽聞信受修持淨土法門、橫超生死！

若沒有淨土法門，若大乘真非佛說，吾願背扛西方三聖聖像及所有大乘經典沉入地獄！

波旬及徒眾吾告汝：「娑婆世界南瞻部洲地球外圍，仍受十方佛金光強烈籠罩保護著。佛陀十大弟子，包括智慧第一舍利弗、神通第一目犍連、解空第一須菩提等尊者及五大菩薩，文殊、普賢、觀音、地藏、彌勒與獅子吼聲蓮華生大師並二十五大弟子仍不斷分身轉世人間；護持釋迦如來遺法的十六大阿羅漢仍然肉身在世，汝等不要太放恣……」

獻身甘作萬矢的 著論不求百世師
魔力無窮願無盡 海天寥廓立多時
獻身甘作萬矢的 也無佛法誤蒼生
淚眼馨香長祝禱 南北團結證無生
獻身甘作萬矢的 阿彌陀國實無虛
唯願有情離三界 生生死死佛相隨

大迦葉尊者的開示

雲公某次在邏羅入定，一定九日，轟動全國上下。國王禮請雲公至王宮中誦經，百般供養，大臣，男女善信，咸來羅拜。

但自此次定後，雲公足生麻痹，初則行動有礙，後則全身如枯木，食要人餵，群醫束手，針藥無效。

後雲公喚同修妙圓師取茶一杯，向大迦葉尊者禱告，禱畢服下，雲公

頓覺心內清涼無比。

繼而入夢，見一老僧如大迦葉尊者形貌，坐於雲公身邊，並以右手摩雲公頭曰：「比丘！衣鉢誠勿離身，汝不須憂，以衣鉢作枕，就好了。」

後雲公即取衣鉢作枕，但回頭已不見尊者，通身汗下，當下悅樂不能說。後雲公更向華陀求藥，病漸愈。

大迦葉尊者開示一語：「比丘！衣鉢誠勿離身。」

表示出家修行人無論處在甚麼惡劣及苦痛環境的逼迫下，都切不要損毀一己慧命，丟失如來的正真教悔；出家人的衣鉢及戒體，就是如來慧命的所在。

推而廣之，一切正真的修行人都是以慧命為命，而非以性命為命也；慧命若斷，非如來子，性命焉存？已失根本也！

大菩薩分身災區

這幾天國內的阿里巴巴集團贊助將救災物資再運往四川，又是給大家一個利他自利的好機會了。於是今早立刻購了 100 床棉被 100 雙襪子及一箱 168 對保暖手套，寄往收集地點，好讓災區人民盡快用得上。現在已經入秋慢慢轉冬，一想起災區的小朋友要捱飢抵冷，心中是多麼難過難受！

我修為極淺，看到受苦百姓在顛沛流離水深火熱中，心會有無形的痛，眼淚自然都會流下，立刻提醒自己要努力學習佛菩薩拯救苦難眾生大慈大悲的無畏精神；這使我想起馮馮前輩為人偉大無私的奉獻。

最初馮馮前輩為台灣慈濟醫院籌募興建費用，用天眼通為眾多來信者觀察問題，給予適當的幫助，而呼籲來信者將錢捐往慈濟醫院。這些事情，不是我拜讀他的大作而得知，卻是他親口真真實實告訴我。

真正的佛家天眼通不是貪求或付錢找人可開發出來的，而是確確實實從嚴守戒律而逐步修證。馮馮前輩前五世自小童貞修行入道，斷姪清淨，通過長時勤苦修習正法，從而得到佛經中所說的天眼通等五通。如果沒有通力功夫，未得謂得、未證謂證，欺世盜名，不遵佛戒，最終必墮魔道；守戒在今日末法時期，是何等重要的一門功課呀！

初地菩薩已可百界作佛，就如龍樹菩薩那生一樣，修成歡喜地果位，身外化身，故而可從龍宮直接取出《大方廣佛華嚴經》度世利生。

現在縱然修行人可分百身出去災區，能幫助眾多災民的，亦只是微乎

其微；況且大神通亦難敵定業，要承受的因果，任誰也逃不了。但就不表示學習佛菩薩精神的行者，面對眾生的苦難就袖手旁觀。有一分力，就出一分力；有一分光，就發一分光；知其不可為而為之，這才是佛菩薩的度生精神。

現在我們晚晚看電視電影忙這忙那，是分心。心已被眾多世緣長期分割，定功已失，哪又如何能真正學習佛菩薩的慈悲來分身救人利眾呢？！

大菩提心法

只有打敗自己所有妄心，才是最強的人！

只有謙卑人前，才會不落人後！

一切毀譽，慚愧懺悔；恨殺我者，敬之如佛。

慈悲含靈，被及草木；水陸空飛，相憐盡放。

無人不助，無事不濟；騙我欺我，共證菩提。

心如巨海，吞吐千江；萬教千宗，愛如一子。

唯戒是度，念佛是行；真經為依，正邪立判。

孝為良藥，素為靈丹；常念無常，眾病我病。

閑忙不間，二六持名；苦樂加身，堅信切願。

金經正教，不在口文；切實勵行，上品上生。

大雀仔

宇宙中有一種大雀仔，牠們的身長，其實真是嚇壞人，粗略量一量比較小的一隻對翼張開有幾長？

嘩！原來量不了，無一把尺可以量得盡呀！

對翼張開竟然有 132800000 米，超過 1 億米。一隻最大航空母艦都只有 330 米長，除一除條數。嘩！402424，等如航空母艦用一字長蛇陣排起來，有 40 幾萬隻那麼長，超級厲害的大雀仔呀！

牠們的食量，隨便一日可以食 1 條大龍王，500 條龍仔，你說殺業幾重！

如果有人說帶你去睇大雀仔，你千萬不要去，因為牠們拍翼時所潑起的大風，會對人類的眼睛構成重大傷害，大雀仔還未見到已經盲了。大雀隻，就是佛經中所講的大鵬金翅鳥，

龍族聽到說：

「我怕怕」!!!

大丈夫應當雄飛，安能雌伏？

知識為改造命運、改善生活的有力助緣。不斷讀書，不斷充實自己，為自己增值，是絕對明智的做法；無論閒忙，都要抽空讀書，平常要多逛書店來薰陶自己讀書的興趣及向上奮發的心。

大丈夫應當雄飛，安能雌伏？老當益壯，寧移白首之心？窮且益堅，不墜青雲之志。

除了一兩套用來裝點的外文百科全書外，甚少見有錢人大書房中汗牛充棟，有力還須有心。

「世間好語書說盡，天下名山僧佔多。」參學名山古剎之餘，你還應多讀好書好典，互補互證。

有時我會集中讀一部名著直搗黃龍，有時則會百花叢裡過，開十部好書學小蜜蜂來採花蜜。當電子書與紙書輪流爭寵之際，我都會平等對待，各不拖欠；當古代的占星書與現今的月球科學星月爭輝之時，我都會不薄今人愛古人。

夏天良夜不需犯戒囊螢隨開檯燈而讀歷代狀元殿試考卷，冬日深更更無用捱冷映雪而讀電子康熙漢文硃批奏摺。

一時伴徐霞客先生故國神遊，一時與高鶴年居士馳騁名山。

不饒零食看二十五史，邊嗅紙香讀冊府元龜；從千字文飛奔到永樂大典，由薄伽梵歌跳轉到莎士比亞全集。

感謝父母使我沒有成了盲漢，感恩佛陀令我重亮心燈。

不能永世長相廝守的佛經，卻使我與地獄老死不相往來；大自然鬱鬱蔥蔥的樹木，竟育成我精神層面中的養分甘飴，能不感激涕零！

朝為田舍郎，暮登天子堂；將相本無種，男兒當自強。

這首童蒙詩有十分的鼓勵性，勉勵你要自強不息，勇往直前！

讀一線佛經，做一等好人，得一品上生，願你與正法同行。

阿彌陀佛！

道場道長

現在咁多佛教網站，睇睇下，真係都好似幾興盛。

但係又想起一位大德曾經講過：

「道場道場，道要深長；長道長道，有場 無道。」

讀《資治通鑒》了悟歷史人生

《資治通鑒》，簡稱“通鑒”，是北宋司馬光所主編的一本長篇編年體史書。《資治通鑒》上起周威烈王二十三年（前 403 年），下迄五代後周世宗顯德六年（959 年），共記載了 16 個朝代 1362 年的歷史，歷經 19 年編輯完成。他在《進資治通鑒表》中說：“臣今筋骨痠痺，目視昏近，齒牙無幾，神識衰耗，目前所謂，旋踵而忘。臣之精力，盡於此書。”司馬光為此書付出畢生精力，成書不到 2 年，他便積勞而逝。

《資治通鑒》從發凡起例至刪削定稿，司馬君實都親自動筆，不假他人之手。清代學者王鳴盛說：“此天地間必不可無之書，亦學者必不可不讀之書。”

《資治通鑒》白話全譯本。臺灣著名學人黃錦鉉主編，臺灣二十七位教授學者合譯。譯文貼近原著，盡得信達雅之要義。譯者在翻譯時力圖貼近、還原《資治通鑒》，譯文緊貼原著，逐字逐譯，不以“現代眼光”作解人，不擅作發揮，旨在讓讀者能讀到一個“乾乾淨淨的《資治通鑒》，乾乾淨淨的司馬君實”。以拙禦巧，看似笨工夫，實為巧辦法。（以上轉載）

觀今宜鑑古，無古不成今。」是書確實不可不讀。我早約二十年前初讀柏楊先生的版本，譯筆流暢生動，一家之言，多有發揮。今國內再

版此忠貼原著的眾教授全譯本，讀來當更能感受領略司馬君實先生原作的味道。《資治通鑒》我收藏有早期中華書局的全譯本，更購買了電子版，可供查證檢索資料時的方便。

學問是日積月累而來的，毛澤東先生一生總共讀了《資治通鑒》十七回並作了大量批注，一生能讀上一次，亦於願足矣！繁紛社會，現代人終日為口奔忙，少有時間靜下來好好讀書，縱有空餘的話都用來減壓唱歌看電視電影玩電腦遊戲購物去也，就算讀書，除了要看工作上的專書外，都是看些漫畫愛情小說及消閒書籍，鮮有讀些開拓心靈自性、轉化內在氣質使昇華向上的佳文妙典。

《資治通鑒》為何物？無關緊要，不理可也，最重要賺到金錢買得心頭好，保住工作，養好自己養好家還清借債算了吧。我遇到過很多中國大學生，全是空心人，說得一口流利外語，但對自己本國文化卻一竅不通，認為是古舊過時，學要學西洋科學，賺要賺外幣才追得上潮流。問他有沒讀過《唐詩三百首》，他說要買洋樓；問他《古文觀止》知道否？他說要飲紅酒；叫他學習寫書法，他說要養蕃狗，真是眉頭皺眉頭皺！

中國文化切不要敗在自己國人手裡，日本英美德法意俄等國視中國文化為大寶藏加以保存研究，亦且甚重知識產權之保護。假如今日做一個國人曾否讀過四書五經的深入調查，相信出來的數字結果會令人震

驚不已！莫說五經，就是四書，再退一步《三字經》、《千字文》等童蒙書，也未必讀過，更不要說《幼學瓊林》、《龍文鞭影》這些古代童蒙書了，恐怕現在很多人就連書名亦聞所未聞呢。

珍惜你的時間，珍惜你的健康，珍惜你身邊得來不易的事物，珍惜你身邊的長輩，嘗試打破你不愛看書的習慣，第一次讀你以前未曾讀過的聖賢經典，來翻開它的第一頁吧，之後一直繼續翻下去，這將會改變你以往一成不變的人生觀及世界觀，使你更能適應天地的法則而如理如法開心地生活下去。「是心是佛，是心作佛。」與聖賢為朋，你將能成就更優良的人格，過少煩惱少遺憾多一分自在的人生。

南懷瑾先生曾寫有一幅名聯：「名士才情英雄肝膽，聖賢學問仙佛心腸。」祝願各位皆可成就。

讀古書自強不息

不斷讀書學習，自強不息，奮發向上，並不會因為生活上各式各樣的困難阻折而退心。讀書為了自利利他的工作做得更好，大乘菩薩廣學

無邊法門，就是這個原因。學問是會累積下去，生生世世都管上大用，保持學習，一生比一生智慧就會增進。

由於自己中文不好，所以十多歲就開始勉力多讀古書，現在總算有少許進步。

人生各種不如意的事情，絕對阻礙不了你的前進，只會影響一時間的心情，但一切總如摩天輪時上時下，時高時低，一切總會過去，不要因為無常的小事而埋失大志，只要目標正確堅定不移，就是一種令你向前的動力，讀書為了好好明理做人自利利他為目標，絕對比為了財貨名利及色相來得久而彌堅，人更正氣，心靈更充實、更自在、更活潑、更洒脫。

以前求學的時候，節省父母所給的零用錢購買一本蠅頭小字的辭海縮印本及一部佛學大詞典，這兩部工具書使我得到一個大飛躍，感恩懷念！

燕雀安知鴻鵠志？希望你是一只大鵬鳥，勇於騰飛千里萬里，翱翔十方！

讀蕩益大師全集

讀蕩益祖全集，恭聆教誨：

「皓月年年照客秋，夢中時動故鄉愁；兜羅綿手垂應久，優砵羅華散

未收。癡掉不除增愧色，貪瞋猶熾礙真修；長空雁影蕭然度，寄我深思到寶樓。」

大師言阿彌陀佛的兜羅綿手垂下娑婆已久，淨土中的優鉢羅華早早開放而沒有收合，但何以我人仍不往生？只因「癡掉不除，貪瞋熾盛。」故此妨礙清淨真修，往生不了。

放生過了頭

放生放過了頭，臉上就慢慢長出相學上所說的陰鷲紋了。

一個人做了很多善事，陰鷲紋方才外露出現。

有陰鷲紋，萬事逢凶化吉，遇難呈祥，有上天關照。

放生放過了頭的話，斷開的生命線亦重新延續起來。

放生放過了頭的話，短小的耳朵，特別耳垂部份慢慢向下增長了。

點解？

因為任何人事過了頭的話，一切就會開始轉化，可以向好，亦可以向壞，這是天地間物極必反的道理。

放生放過了頭，命運就會改變了，壞命會變好命。

這些陰德就算用術數都計不了，因命運已改，不朝原定的壞方向發展了，一直趨向好的一方面前進了。

如果以解救動物痛苦的真心天天放生的話，三至五年內，就開始過頭了。

繼續努力放下去，就叫頭上安頭。

你看看佛頂上更有化佛頂，一層層遞升向上，不就是頭上安頭嗎？

慢慢放下去，有一天你就會成佛了；

祝福大家!!!

放眼觀天下

學佛首先要知道自己斤兩，貪高好勝，到頭來害了自己。

有好多高法大法，根本不適合我們修，但都普傳出來了。

有很多個魔王及魔將，從欲界頂的魔宮下凡出家，毀破如來無上密法；更有色界頂大魔宮的更大魔頭派遣大隊人馬轉生人世做敢死隊，欲將密法一舉消滅。我多年前在講天子魔的時候這些都曾經講到了。

魔王利用無上密部的雙修法引誘無知修行人破毀姪戒，斷送慧命。雙修法是印度性力派所傳，並不能解脫生死；蓮師為度化此等眾生，將雙修法改良提升，即是將計就計，以毒攻毒之法，為使此等眾生都能

得到解脫。蓮師是佛的真正化身，當然有這種功力。

雙修法涉及氣脈明點的運用，其中操作方法有極大難度，要求條件極高，要上根者方有資格修習，否則危險至極，害人害己，同墮地獄。今時之人萬萬不可修習，特別女眾要注意嚴加提高警覺，以免被邪師利用走向深淵，錯認為以身供養上師，功德無量無邊，那知原來與邪師為奴為婢。就算人家叫你配合他修雙修法，對方有如此功夫，你先細想想自己有無如此修為功夫及功德？切勿沾沾自喜受人哄騙而一頭迷痴痴栽了進去。

因為雙修法是雙方面互動的，假設一方不具備修習條件而強行操作的話，會對另一方構成絕大影響；輕則內傷，重者立刻走火入魔。姪欲與真修、正與邪，只是一線之隔，但結果好壞卻有天壤之別。所以切勿一時逞己之強，弄至懷孕墮胎，殺生害命，與邪師同入魔宮，俱陷王難。因快得慢，拔苗助長，欲即身成佛，但卻弄得焦頭爛額，肉體及心靈受創，最後對佛法完全失去信心，消極自暴自棄，與魔為伴。所以阿彌陀佛憐憫眾生，佛眼一早就知今日的惡世情況，立即從佛心中化現出獅子吼聲一蓮花生大士托胎人身，再一次為人類世界留下解脫及降魔各種佛法心要；若沒有蓮花生上師，密法老早已被魔王毀滅了。

釋迦牟尼佛知道蓮師在衲圓寂後即將出世人間，所以特別留住阿難尊

者為蓮師披剃及將所有佛法心要再傳給蓮師，接續人間的正法傳承。佛陀知道今日能即身解脫的聖人已是鳳毛麟角，故此在圓寂前再慇懃咐囑當日由祂親自教導的十六位大阿羅漢，要在今日末法黑暗之時護持有緣眾生，主持人間正義，肉身仍然留在世上不入涅槃。

釋迦牟尼佛在最後臨別之時，從佛心旋轉出一度藍光；光中變現出一尊巨大金剛，身滿火焰，三頭九眼，八臂纏龍，手執降魔戟杵法器，聲威震天；只要念祂七句真言，任何大魔惡妖飛精，即時化為一灘血水。

佛陀對在座依依不捨含淚的眾弟子開示說：「人生無常，會當別離；座前的這尊穢跡金剛，就是我的化身，見到祂就等如見我一樣。我派遣穢跡金剛保護你們，特別加持當來末法眾生，免除一切魔障；我現在最後傳授你們穢跡金剛咒法及手印，你們要勤加修習護持此法使傳承不斷。」

阿彌陀佛更化出本尊綠度母，住持玉葉世界。這個人間淨土在觀世音菩薩人間化土普陀落迦山的山腳之下，要以一定的清淨修為及甚深禪定方可飛進去，裡面就是一遍紫檀林。這猶如中國五臺山中的文殊師利菩薩人間淨土一樣，空間和山已合在一起，要以幻身就能穿過石壁進入其中，裡面的大聖竹林，就是文殊師利菩薩和眷屬聖眾所居之地。綠度母，別稱南海觀世音菩薩，再化身出二十一度母，正在不斷教化

接引迷途眾生改邪歸正。

今日人類地球已看不見任何外在的光環了。諸佛菩薩住世說法的時候，那時地球是有光環在外圈旋轉的；這光圈是由佛的眾色光明所組成。當今人類不斷以各式各樣的方法破壞地球，美其名曰科技猛進改善人類生活，實質是精神文明一步步走向墮落的階段，惡果即將接續而來。但地球的共業暫時不會突然間無故爆炸毀滅，地球的壽數還未走到盡頭，彗星及小行星更不會突然衝向地球令毀於一旦，但戰爭的共業則很難避免。我們佛教徒要全力放生迴向國家的安定，盡全力迴向及祈請諸佛菩薩聖眾加持將第三次世界大戰之期延後，好讓有一個安定的環境為我們自己及下一代人能繼續修學正法。

現在是佛法動亂時代，魔多聖人少，人根基薄弱，之後的世代會更亂更動盪更難修，疾病威脅會更多更厲害。有一種病症比癌症及流感病毒更具殺傷力，傳染力極強，擾亂破壞人體免疫系統，無藥可救，皆因人類屢勸不改，殺生及姪亂不守戒所致。

今日若沒有阿彌陀佛所傳下的淨土法門，苦海眾生真是苦不堪言，難有解脫之日，深深感恩的心無時或已！

愈遲修西方法門愈難解脫，因外界依報助緣壞的利害；所以唯今最宜先修西方淨土法門，立即解脫生死往生淨土之後再說其他。

有漏人身苦太多 扶持脫險仗彌陀

銘感千言猶不盡 今生何幸沐恩波

文殊摩詰於紵麻蘭若

分身遊中國

我经常去大陆，你们去过的地方，我全都去过，你们没有去过的地方我也都去过看过。有时候，我一夜同时神游数地，同时在峨眉金顶，在三峡，在白帝城，在崑崙山，在新疆白龙堆，在华山，在少林寺，在西湖灵隐寺……。”？

？华严经有句云：『一身入定多身起。』

（华严经卷四十离世品三十三之四『菩萨十种自在』：『一身入三昧，无量身起三昧自在……』）

华严经卷三十四菩萨行品三十一：『一念入不可说劫。』

华严经卷十七金刚回向品二十一品之三：『一念遍游十方世界。』

华严经卷四十一离世品三十三之五：“『不捨本处，而能游行一切世界。』

你们懂这些话吗？那就是说，进入禅定以后，可以同时分身多个出游的。

?对于曾经进入禅定的人来说，这种分身出去神游是很平常的事，即是所谓神足通。其实也并非什么很了不起的大神通，只是心识的分身而已。

要知道，人的识体是很多个别识所汇合而成，就好像是很多条光子之流动，汇合成光束，又像无数的光磁波，汇聚而成一个『场』。这些『识』，在常人是不知也不自觉的，更不能分身。

但是，学佛人从修行进入了禅定深境，他的『识束』或『能场』，是可以分身的，可以以光子的形式神游于任何时空宇宙，更别说是地球上的地点了。

以上是馮馮前輩修行神足通的經驗分享。

他曾經以神足通重遊台灣，更以心力顯形，在大街上讓普通人都能看見。

實則虛之，虛則實之；這個道理非常奧妙！

真修實證的行者，以禪定分身出神，絕對千真萬確；但如果你修行貪神通，則易入魔境；到時為魔作僇，不求都自有魔通了。所以修行一定要立因正確，否則道業必毀，切記！切記

豐干虎(二)

老和尚當年一百一十七歲，身高兩米多，雙手下垂過膝，（古代聖人的標準身材）雙目炯炯有神，晚上在煤油燈下看報紙的小字從不戴眼鏡。牙齒三十六隻，整整齊齊，沒有缺損，聽他說是九十歲後才再生的。（長壽之相）他的聲音非常洪亮，有時在禪堂裏講開示，聲音一大，把禪堂裏的報鐘震動得嗡嗡作響。（精氣神充沛體內及禪定所生出之力用。）

當時，已是一百一十七歲高齡的老和尚，每天都要到建築場所和開荒的地方巡看，並親自指導，還要接待來自各方的人士。晚上六點到禪堂裏講開示，八點以後，開始翻閱來自各地的信件，信件有時一天多達百多封，他老人家都要一一過目。（慈悲心、責任心。現在末學每天信件五十封內，一般四十多封，對此深有體會。）若是重要的函件，他便親筆回覆；若是一般書信，他說明意思，就由我們代覆。平常都要深夜十二點左右才休息，翌日凌晨兩點又起床打坐，（只有修煉甚深禪定，才可只睡兩小時。）直至打四板，即大約三點半，才起床洗臉。

他不用牙刷牙膏，只用溫水漱一口水，然後吐在毛巾上，先洗雙眼，再洗整個面部。他說這樣洗，可防止眼疾，且能增加視力。（斷姪清淨的行者，唾液有加持之力，這是佛道兩家都有的功夫。）洗過臉後，

就到佛前禮拜，之後又回到床上打坐。那時，我們就開始上早殿了。
早殿後稍為休息一會，聞打梆聲大眾就往齋堂過早堂了。

（紹雲，師父開示）

注：文中粗字為末學所註。

佛成道日

每逢佛陀你在菩提樹下成道紀念之日，想到自己在生死苦海裡沉淪，
為身體、為家庭、為兒女、為事業、為生活、為理想奔波，依舊風塵
僕僕；仍然未能放下俗緣的我，今日想起這些，雙膝已不由自主跪在
你的座下，眼淚如泉傾瀉。

是你，佛陀，釋迦牟尼佛，讓我找到了真正的人生；每當我失意棄綏
之時，心靈總想依靠著你。是佛陀你的微笑，使我明白要化解怨恨。
明白人世間一切是無常，不可戀棧；是佛陀你以身作則的大慈愛，又
使我重新振作起來，恢復了信心。

熱的眼淚，流在面頰、落在手中，一滴滴，流出了懺悔的字句.....

佛弟子轉世人間，卻被入胎之迷，障隔了慧命的光芒，墮在塵海再迷
失了。若不是佛陀你的加持，我又怎能找回真正的自己？！

這清夜，這成道之日，一爐香焰，我又再反省.....

「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」字字打在心房！

「十方所有諸眾生，願離憂患常安樂。」句句印在心扉！

我再一次細心思量，這人生，如何過？

我再一次重新安頓，這菩提路，如何走？

眼淚未乾，這大悲之泉，亦永不會枯竭.....

佛菩薩在災區

末學在此懇切呼籲在世界各地認識末學的所有朋友、佛友、網友，希望大家盡能力捐助物資或金錢到中國四川大地震的各個災區。可捐助去各位認為可靠的銀行或各大慈善團體及組織。

剛才末學首先向國內壹基金捐助人民幣 10000 元，以這份微小心意，代表佛菩薩的大愛；並會繼續募款，不斷捐助。亦懇請廣大佛友共發同體大悲之心，為災區傷亡者誦經念咒加以迴向。

今次大災難是再一次共業的大了斷。因果無情，佛陀在世當日亦難免滅族及目連尊者圓寂之嘆。但佛有情，不忍眾生之苦，從空性中幻起悲心，生出慈力，拯救一切蒼生。

釋迦如來、西方三聖、五大菩薩、東方藥師三聖已在災難現場上空不斷加持，觀世音菩薩眼淚滴下化成無數光點超度死者、加持受傷者、活埋者...

我的一顆心已早去了，為國家、為民族，身為佛子，大家又豈可袖手旁觀？!!!

佛陀三十三天說法及足印的神力

佛陀行走的時候，腳離地 4 寸浮高，何以故？

因為佛已脫離地緣，可以完全不必再進食地上所出的食物，所以肉體可以離地而行，佛陀應供只是為了讓大眾積福而已。

有一點要留意的是，當時佛陀及各大阿羅漢弟子上升 33 天為母說法及講地藏經，是肉身去，而不是靈身去。肉身突然消失人間，而並不是入定以禪定意生身去的；並不是肉身仍在人世，另一分身則去了天界說法。那表明佛陀及部份弟子其肉身已可脫離地心吸力的控制而隨意飛騰進入人界以外的時空世界了。

根據美國的太空數據顯示，如果人類肉身逗留在外太空 90 日甚至半年，必需要重新鍛鍊身體 2 至 3 年才可回復。因為進入太空後，血液

的體積會不斷下降，肌肉亦會萎縮，骨骼亦會每月流失 1%。所以人類探索外太空之旅，太空宇航員其實要付出很大的代價。

若非如來神力，佛陀肉身如何可在天界停留達 3 月之久為母說法？

佛陀經過的地方，如特意留下腳印的話，若有任何飛蟲及生物停在腳印之上下，7 日亦得安穩。如果腳印上下已死亡的蟲蟻，其神識都立刻被佛力超度往生天界去。

佛陀與明師

末法時期，任何真正行者的見、修、證並不代表佛教，當然更不能代表佛陀；但必需承認，是佛教的某一部份，是佛法正法的某一章節。師教若完全等如佛陀之教，只有師是佛陀。佛陀是人法合一，師必如是方可；若師教與佛陀教法明顯有別，則師只可能是菩提薩埵、阿羅漢、辟支迦佛陀、大心修行凡夫。

佛眼

過去有一位師兄叫我教他怎樣修習神通的方法，我一口拒絕了他，叫

他不必想這些東西。他問我：有人說你有種種神通，我亦想見識學習，可否？我對他說我沒有甚麼神通，我對人說佛法只是本著一顆慈悲心；我的神通是守持佛陀所傳授之戒律及持素。

雖然佛典記載著有關神通之種種事蹟，佛陀之五眼及菩薩羅漢之六通；但真正佛陀教導我們的，卻是懷有一顆不可思議的大慈大悲之心。

修行放生不殺生、持素不吃肉，在密宗亦可修蓮華部觀世音菩薩之密法配合；亦可修慈氏菩薩之咒法真言。只有業力清除，慈悲心方顯；而並不是用任何方法去加以壓制自己不做惡而叫真正守戒。但起初做起來可能這樣，日久純熟自能任運、自能心平，心平何勞持戒。

我們要以觀世音菩薩為榜樣，大慈大悲能化解一切冤仇，大慈大悲心猶如虛空廣大無所不容、無所不包。培養這顆慈悲心的方法，就是要時常反省及觀照一切事物。一切事物都自有其前因後果。因果絕對公平公正，要順因果隨緣而行之，莫起瞋怨心；學習寬恕之道，不念舊惡。正因為困難，所以才要學習突破，突破障礙之後，靈性上就會加分了，修為果位就更上一層樓了。

不必祈求人生中障礙之去除，障礙就如測驗，魔難猶如考試，只有通過這些試煉，方才知道你究竟是真金還是廢鐵？不要怨恨你遇到的不公平，這是佛菩薩按因果賜給你的升學考試。是佛菩薩疼愛我們，恨鐵不成鋼，所以才給我們這些靈性上昇華升級的好機會。祂們在一旁

觀看著，隨時扶助我們。

好像大家長在一旁教導小孩子學騎自行車一樣道理。小孩子起初不懂駕馭，失平衡跌倒在地，甚至擦傷皮膚流血，這都是很正常不過的事情。大家長看在眼裡，疼在心中。正因為流血，小孩子就會更認真更格外小心學習了。如果一開始跌倒就扶你，每次扶你，恐怕容易產生驕惰及依賴，無法造就出勇毅不屈的個性，自行車更容易學不成。小孩子有時會撒嬌說痛，大家長說你學成自行車後，就可以自個兒駕駛出公園玩了，以此撫平安慰他的心，讓他忘記痛楚。

所以人生上的種種不如意，身體家庭朋友事業，無數逆緣逆境，很多是除不掉的；就算你跪爛膝頭、坐破蒲團、散盡家財、求遍名山，問題都依舊不變，痛苦仍然存在。秘密在哪裡呢？因為這都是佛菩薩賜給你的歷煉，佛菩薩要你學習求心不求佛，向內自己懺悔反省，究竟錯在哪裡？自己在修持上有什麼還未足夠？還未放下？佛菩薩要你學習過關面對一切，但用此心，直了成佛。

你從來沒有好轉，並不是念經念咒拜懺不能消業，而是佛菩薩要用痛苦來磨礪你的安忍心，要你學習去承擔承受，要你修行菩薩的十波羅密多法門，要你一世世圓滿普賢菩薩的十大願王。甚麼叫眾生之苦我皆代受？如果自身的苦亦受不了的話，這豈不是空談？

不要怨天怨地怨佛無靈，沒有助你除去痛苦，從而退失菩提反生輕毀；

這只表明你根淺障深。相反在苦難時要處處心懷感恩，時時不忘眾生苦，時時繫念佛菩薩。

藕益智旭大師，瘡疾纏發，未嘗見他對地藏菩薩退失信心。印光聖量法師，一生眼疾，回覆無數信件，三鏡並用，一字字用毛筆寫出，仍穩踏他的菩提大道，最後預知時至，往生安養淨土。雲門事變，虛雲德清禪師，遭金木交下，肉體被打致重傷奄奄一息，何曾見他對彌勒菩薩有少許懷疑？你說他們都是大菩薩的化身示現，能當大任；那大菩薩亦何嘗不是從凡人、從小菩薩一點一滴修起來呢？

如果你今日怕苦逃避逆境，或耽於逸樂，只會更見消沉下去而不能自拔；如果你愛惜慧命，真心想修行，那你就踏踏實實，按所說的心法做吧。以眾大師為學習楷模榜樣，你來日肯定會跳脫成功。

古之立大事者，不惟有超世之才，便有堅忍不拔之志；這一席話，決定你的智火再次重燃、你的慧命再次重生！

好一個逆增上緣，造就出數不盡的華嚴大菩薩！

若然能眼不視色，就有眼通。耳不聽音，就有耳通。心不住相，就有心通。心不取過去現在未來，就有宿命通。以雙腳帶領一切眾生離苦得樂，就有神足通。這條離苦得樂之路若有起點的話，走到其終結就得到漏盡通。若由路的終點不回頭地往前走，能走回路的起點的話，便證得「佛眼」。

初祖慧遠大師圓寂日

佛指甲

天時暑熱，有時食碗凍腐竹白果糖水，或者用腐竹白果煲粥食潤潤肺，都幾唔錯。腐竹冇問題呀，但白果就唔得食多，因為白果有毒性，最好唔好生食。何謂食多呢？大人食十粒八粒應該冇問題，但細路有時只食十粒當口果，可能亦會中毒。

若中毒則可大可小，因為白果中毒會損害中樞神經系統，輕者發燒嘔吐及肚瀉，重者則會導致延髓麻痺，因呼吸中樞麻痺而致命，都咪話唔驚！

點解食白果會中毒呢？因為白果的化學成份裡面含有白果酸、酚類及內脂，這些都是帶有毒性的化學物質。若在實驗室中替兔仔靜注每公斤 0.2 克的白果毒，兔仔的血壓會慢慢上升又下降，最後呼吸困難而死；這些無辜辜為人類犧牲貢獻的小動物，好可憐呀！點解我會無端端講白果？因為白果呢位兄弟同我佛有緣，素菜烹調上時時有用，兼夾佛門古寺亦時有栽種。

有味浙江菜，叫做「佛手珠子」，嘩！個名幾好聽，都用白果來做主菜；材料分別有佛手瓜、白果、栗子、紅白蘿蔔、香菇、黃瓜等等。將瓜同蘿蔔挖成球形，再同白果、栗子一齊炒，最後加入素上湯就可

以上菜，顏色靚、口感爽，唔錯?!

有人唔鐘意叫佢做「白果」，因為粵語講「食白果」，就弊?! 如果讀書、考試食白果，即?「零雞蛋」?意思，所以做任何?都千祈唔好食白果。

其實白果原名叫做「銀杏」，銀杏多數人都知?白果??. 李時珍在《本草綱目》一早就講?，白果形小似杏仔但核白，所以叫銀杏。如果要完全詳細了解銀杏歷史，就一定要有宿命通至得。因為銀杏存在於地球最少都有三億年歷史以上，所以銀杏呢個家族，可以話見證佛法興亡，佢哋過去值遇過?古佛，可能仲比你同我多。

銀杏由成長到結果，差不多都要九十年時間，真利害! 我哋一世都?食佢哋棵樹果實一次咋! 唔信? 有詩為證:「五峰高峙瑞雲深，秦寺雲昌歷宋金; 代出名僧存梵塔，名殊常寺號禪林。巖稱虎嘯馴何跡，石出雞鳴叩有音; 古柏高枝銀杏實，幾千年物到而今。」

聽唔聽到最後兩句:「古柏高枝銀杏實，幾千年物到而今。」呢首詩?清朝遵化進士史樸去河北遵化縣禪林寺巡視時所寫。因為遵化縣禪林古寺前人一共種?十三棵大銀杏樹，差不多有二千幾年歷史。

仲有兩首詩都寫得幾好，?清朝順治時一位宮守陳全國為山東莒縣浮來山定林寺一棵銀杏立碑所寫:「大樹龍盤會魯侯，煙去如蓋籠浮丘; 形分瓣瓣蓮花座，質比層層螺髻頭。史載皇王已廿代，人經仙釋幾分

流；看來今古皆成幻，獨子長生伴客游。」

「驀看銀杏樹參天，閱盡滄桑不計年；漢柏秦松皆後輩，根蟠古佛未生前。」

好一句「人經仙釋幾分流」呀！虛雲禪師偈云：「坐閱五帝四朝不覺滄桑幾度，經歷九磨十難了知世事無常。」呢棵銀杏樹，又何只坐閱五帝四朝呢，真？可謂閱盡人世滄桑，有成三千幾年咁耐。嘩！咪佛教正法時期！漢朝柏、秦朝松都有得揮，都唔夠佢老。

為銀杏寫詩，仲有好多名家，好似王維呀，歐陽修呀，蘇東坡呀，李清照呀，梅堯臣呀，乾隆皇帝都有，要講，有排都講唔晒。

銀杏，又叫做「佛指甲」，似唔似呀？又未見過真正佛指，點知呀！經過現代各種成熟技術的培育，銀杏有四十幾種良品，而且好多品種名稱仲同佛有關，如：「大佛指」、「尖頂佛手」、「洞庭佛手」、「大佛手」、「長柄佛手」、「金果佛手」等等。

若以現在銀杏在中國的水平分布情形講，從南到北跨出了二十一個緯度區；若從東至西就仲犀利，越過？二十八個經度區，即？話已經遍佈二十一個省、自治區同直轄市。

公元六世紀，銀杏隨佛教傳到日本，所以現在可以見到日本好多神社同遊覽境點都有銀杏樹種植。各位去日本料理時有冇食過串燒銀杏呀？

中國一年出產銀杏種核約九百至一千萬公斤。嘩！咁樣睇，可能銀杏樹真有機會成為中國國樹都唔定。據我密探，中國現有百幾歲以上銀杏樹二十萬棵以上，如果五百年以上？，就應該有成差不多近一百八十棵。五百年以上？高齡，哈哈！最少輪迴？五世回來，仲同棵樹淋水，真辛苦！

有冇銀杏樹成精？我話比你聽實有都得。成精都唔一定壞？，都有好？，唔化人形攞人咪得囉，繼續修行落去，多積善功咁話，仲有機會受上界策封成神？。

宇宙間萬事萬物，都？一正一反，其實銀杏太爺爺對人類都有好多貢獻及益處。

以中醫四氣五味講，銀杏葉及果性味為甘、苦、澀、平；葉的藥性歸入心肺二經；果的藥性則歸肺經。銀杏藥的功能有止痛、平喘、斂肺及化療之功，可用於治療冠心病疼痛、肺虛喘咳、血脂過高等症；而果實的功能則可治療尿頻、遺尿、痰多咳喘及帶下白濁等症。

如果以西藥藥物化學角度講，從銀杏葉中就可提取多達一百六十多種化學成份，主要的有黃酮類、生物碱、奎寧酸、亞酒酸、酚類、？類等等。銀杏花粉仲有人體需要？氨基酸、不飽和脂肪酸、維他命E同其它礦物質。這些化學成分經現代醫學臨床已證實具有防止心血管疾病及腫瘤、延緩皮膚老化等等功效。我覺得銀杏最好？功能之一就？當

身體內的自由基對細胞不利時，銀杏可以清除自由基，令細胞生長得肥肥白白，不受傷害。

在西藥學方面，銀杏主要用作延遲老人痴呆症、改善身體血液循環不良及醫治耳鳴等等。坊間藥房當然可以買到經提純後合成的「銀杏素」、「銀杏片劑」等保健製成品；至於女仕們最關心？，當然有好多美容同化粧用品，都加入？銀杏精華啦。

各位，有人真？好鐘意喫白果？！記住，免得過最好唔好生喫，特別細路仔重要小心，而且煲粥煲糖水時最好去芯（果中的綠色幼胚），咁應該萬無一失？，一次過喫十零粒應該有問題，因為中毒多只因生喫同過量。

萬一真？不慎中毒，如果情況唔嚴重，只？少少疴嘔肚痛，又或者？某些情況未及就醫，可以用甘草十五到三十克煮水飲，或者可以飲綠豆湯來化解，用白果殼煮水飲都可以，要飲多？，盡量將體內毒素排出。

煮好之後，最少加念《孔雀明王心咒》或《大白傘蓋佛母咒》任何一咒（堅甲真言篇幅最短），四十九遍，最好一百零八遍，然後飲用。

如果見有呼吸急促困難、心跳好快、頭昏眼花無力，就千祈唔好等，快快去醫院？！記得！

符咒解密

為咒語的咒字很多是宇宙創生前已存在的超聲波。

你看著對面座山，突然大聲倒了下來，亦沒有爆炸聲，原來用超聲波震碎了。

一塊玻璃無端端裂開，又沒有碰撞它。啊！原來用音叉震裂嘅。

咒音就係聲波，咒文就係聲波的圖案。

比如天上閃電，如果你捕捉到完全影像，係有圖案；將圖案畫出來，即係符文，即係咒字囉；否則為什麼叫鬼畫符？因為不知是什麼文字？什麼圖案？看不懂，看不通，因為閃得太快。

宇宙中眾多極速高能的圖形我們又焉能捕捉得到呢？閃電之後有雷，大小長短隆隆聲，次次不同，即係咒音。

聖人明白這些宇宙原理，他們的眼耳可以捕到聽到，寫下來運用，變成了符，變成了咒，這是符咒產生作用的部份原理。

有些符文咒字係聖人的名號，即係畫這個圖案就等如代表祂們一樣；猶如你自己畫隻龜，銀行職員見到隻龜即刻提清你戶口全部錢給你，你話隻龜圖力量大不大呢？

高血壓病的因果及治療

母親節買錯質量差的電子血壓計送給老母親，血壓量出來的結果，讀

數不是過高便是過低，很可能嚇老母親一跳呢！

電子血壓計要購買有醫學認證的牌子及型號，英國高血壓協會將一些市售的牌子與傳統的醫用水銀血壓計相互作一測量比較，認證結果請參看網頁中的表格就十分清楚，這裡有中國市場比較熟悉的牌子歐姆龍（Omron）。

http://www.bhsoc.org/bp_monitors/automatic.stm

具醫學認證歐姆龍電子血壓計一覽表：

http://www.healthcare.omron.co.jp/english/vali_us.php

當中有兩種型號分別得到各醫學機構的三大認證，可為信賴。

HEM-711AC

AAMI, ESH, BHS

HEM-705CP

AAMI, ESH, BHS

電子血壓計除了要選購有醫學認證的牌子外，亦要盡量購買從上臂量度的一種，較量度手腕及手指的準確很多。還有量血壓前 1 小時不要服用刺激性飲品及食品，記得手臂要放在與心臟同一水平上，否則手臂放得太高，測量出來的血壓讀數就會偏低；若手臂放得過低，測量出來的血壓讀數就會偏高了。量右手的話會比量左手的結果高一些，

因為右手離心臟比較遠一點。

電子血壓計的袖帶要配戴鬆緊得宜，配戴後仍可放進食指的寬度；袖帶配戴約離開肘窩（前臂及上臂中間的紋）約 2 至 3CM。

教懂老母親每天早午晚定時各測量一至二次，測量前先放鬆身心，每次測量間隔約 3 分鐘，使血管不因受測量壓力收縮而可有時間回復彈性；每次將測量結果記下之後給醫生參考。

高血壓病的主要原因是由於前生或今生殺生吃肉所致，所以一定要為老母親多多放生，這方才是有孝心送給老母親的真正好禮物。食物方面要盡可能減鹽，因為鹽分過多會使人體血壓升高；油亦不能多吃，脂肪過多影響血黏度亦可使血壓上升。很多出家法師由於隨喜眾多信徒的應供，外食過於鹹肥，長久就會出現高脂血症及高血壓病。所以希望大家要愛護自己恩師的法體，最好親手燒出清淡的素菜，比供養濃珍膩饌更大功德。

血壓讀數應調節在 140/90mmHg 以下。正常血壓讀數最好介於 90/60mmHg 以上 120/80mmHg 以下；那將來得心臟病及腦溢血的機會相對上就降低很多了。

高血壓不等於高血壓病，高血壓可能在某些內外因素影響下血壓讀數一時升高超離正常值，除去誘因之後，過一段短時間就能回復正常，所以不要看見血壓升高就立刻胡亂服用降壓藥物，應繼續測量觀察及

聽取專科醫生的意見。

血壓偏高的時候，可先輕揉頸旁頸後肌肉使慢慢放鬆；心中默念佛號或真言按壓左右手中心勞宮穴各約 5 分鐘，之後意念存想兩足心涌泉穴繼續持念佛號真言一段時間，這樣就會產生奇妙不可思議的降壓效果了。

耕田

哈哈！

「低眉淡對千夫指，俯首甘為佛腳牛。」

做牛耕田耕田，耕自己心田。

人家借用我牛身耕佢塊田，好，有所謂！

只要種出稻米蔬菜，可供十方溫飽就得。

筆耕、心耕、耕耕耕！

幫你耕完田，又想食埋我牛肉，

你真俾足面，食啦！

因為你早知道我，免費加無怨無恨。

記得師父以前講過：

「但得眾生皆證佛，不辭辛苦出山林。」

共我有緣，悉發大菩提心！

聞我名 ?發道心

讀我文 ?捨貪瞋

聽我音? 離愛恨

見我人? 安樂近

信不疑 ?願成真

觀世音菩薩天后媽祖與聖母瑪利亞

某次，我和馮馮前輩談及有關觀世音菩薩、媽祖和聖母瑪利亞的事情。

馮馮前輩說台灣有一批媽祖信徒，親自飛到溫哥華探訪他，叫他幫助預備新建的媽祖宮尋找佳地。

馮馮前輩就對著地圖感應，看看哪個地方比較適合建立媽祖宮。後來馮馮前輩用手一指地圖中的一個位置，對他們說明這就是建宮的好地方。

我們開始談起媽祖來。

「培德師兄，我覺得天后媽祖娘娘，就是觀世音菩薩的一個分身。」

他說：「對呀，是觀音菩薩的分靈。」

我說：「現在拜媽祖的人供豬供雞供酒，殺氣薰天，又怎能感應到真正的媽祖元靈？來的都是食血鬼神罷了！」

他說：「媽祖是持素的呀，拜的人真攪混了。」

我說：「聖母瑪利亞都是觀世音菩薩的一個化身。」

他說：「我和母親旅遊聖彼德大教堂時，我跪在聖殿之前雙手合掌閉目，感應到聖母的非凡力量，十分偉大，很難形容。」

我說：「聖母的光是玫瑰色的，好慈愛，好純潔。」

他說：「對，對！我自己年青時候已洗禮了，是天主教徒。」

他說：「觀世音菩薩很微妙，祂是一種無色無相的能，只要心念祂，祂的大能立即就到了，比什麼都快呀！」

觀世音菩薩，最初教導祂的老師是一尊更古的觀世音佛，後來祂終於修成了正法明如來。

觀世音菩薩，祂無形無相，是一種非物質的超能，可以穿越一切時空及穿透一切物質，所以可改變現象界，尋聲救苦。

觀世音菩薩的大能存在於正反物質宇宙當中，一念至誠祈求，有求必應。

觀世音菩薩就算用真正的天眼通亦不能看見，因為祂已解脫生死，法身在色界及無色界之上。

觀世音菩薩不會隨便現出化相，惑亂蒼生。據我回憶當中，自己小時在夢中只見過觀世音菩薩化為一老婆婆，指示我未來修行放生的地點而已；及後預言完全實現。但觀世音菩薩會暗中加被我、教導我，使我慧命再生、菩提不退、遠諸魔難，這點我絕對可感覺得到。祂是我多生多世真正的大恩師，伴我走過幾多風雨！

觀世音菩薩好像離我們凡夫很遠，我們看不見祂，摸不著祂，只可從經文當中了解祂的一二。因為我們天天接觸三維物質空間世界，依據眼見耳聞身觸為真，完全將我們原始的純樸心靈麻醉淡化了，著於有形有相之物，隨境而起貪瞋痴慢疑，在生活中生生死死、死死生生，過著抱住兒子老公老婆事業不放的日子，最後這粒小沙被輪迴的時間長河淘盡了，再出頭來是幾時？！

觀世音菩薩教導我這愚子要放下身邊最難放的一切，跟隨祂修行，我一早已答應了，更不是今世才開始的事情。

當時我苦心研究千手千眼觀世音菩薩的四十二手眼，菩薩說：「你將來自己就會悟通，不要依仗神通，著神通相，此非學習正途，必墮魔道。」

原來菩薩早已安排身邊的人事物為助緣，使我能參悟四十二手眼的奧

義。佛法是沒有速成班的，要踏踏實實去修，一步一腳印去走，從中我亦跌倒了很多次，從艱難痛苦的歷煉考驗中，使我完全領悟無上正法的真諦。

其實觀世音菩薩離我們一點都不遠，是我們要離開母親遠走他方；相反母親手縫兒女衣服，日日盼歸期！

少看一會電視都放不下，又怎能放下根深蒂固的姪食睡，再重投慈母的懷抱呢？！

踏上歸程吧，孩子們，是時候要回航了！

不要再享受佛經影音文章的舒服感覺，而是要踏踏實實來認真修行，活出真經真文章，與菩薩並肩同行、與蒼生挽手並進，跳出三維物質世界的虛幻執著，全身心投進一句：「南無觀世音菩薩」的聖號吧！

恩師，觀世音菩薩，請讓弟子生生世世禮敬你、追隨你。願你作弟子的大明燈，永遠照亮我的菩提路，使我及一切眾生能同離八苦，共證真常，謹以此至心迴向。

???????????????? 觀世音菩薩出家紀念日

？

鬼的樣貌

很多人用各式各樣方法，想求證世界上有沒有鬼？見過鬼的人言之鑿鑿，沒見過的嗤之以鼻，卻不以為然。

撇開宗教不談，因為宗教當然相信有靈界、有鬼神的存在；在我個人來說，我當然見過鬼。

過去十年二十年前，我見的鬼，有時是浮在天台的鐵絲網上，一團一團不規則的圓形物體，好像棉花球似的，輕飄飄、軟綿綿在上下懸浮不定。

我當時沒有見到他們是以人的形態出現，只是一團團白色的，沒有人的眼耳口鼻等五官，亦沒有追索牠們是甚麼靈界、來源於那一維時空；就如世俗人一樣，除了人以外，就當他們是鬼罷了！

以前有一次，約凌晨三時半下班回家途中，從暗弱街燈映照下，遠遠望去對面馬路的一所古建築物，竟然在欄杆上浮著一女性上半身。她有頭髮，是六七十年代的打扮，但看清楚她臉上沒有五官，白白朦朦一片，很是嚇人；亦很明顯她上半身在欄杆邊懸浮著，下半身則看不見。

鬼要主動及刻意顯形給人看，需要消耗很多靈力，所以鬼通常不會隨便顯形嚇人，除非與對方有宿怨。如果你有所謂陰陽眼，那就更不必勞駕他們現形了。因為這些有陰陽眼的人隨時隨地都可見鬼。

各位假若有陰陽眼的朋友，相信都曾經會被他們突然出現嚇一跳。但

有些有陰陽眼的人，則見怪不怪，都習慣了，可能由小已看到大的原故吧。

海報的故事

老婆婆一手拿著個大布袋，另一手拄著枝小木杖，步履蹣跚，走進一家素菜館。

老婆婆走近櫃台以慈祥的聲音對收銀先生說：「先生午安呀！請問貴店大門隔壁牆上的海報我可以請走嗎？」

「隨便啦阿婆！」中午時分用餐人多，忙著收銀的先生不經意地應了一句。

「多謝你呀先生！請問今天是否 30 號？」阿婆再問。

收銀先生點了點頭。

「多謝你呀先生！再見。」

老婆婆慢慢步出素菜館，目光停在隔壁的海報上，頭愈貼愈近。

「啊！是 29 號結束，沒錯了，阿彌陀佛！」

老婆婆將木杖先放在牆邊，從大布袋中取出一塊黃布，之後一手按在牆壁海報上的一角，另一手微微震顫，上下抹拭著被大風吹得歪斜，幾近脫落的海報。

老婆婆口中在不停念著：

「南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛.....」

看清楚張貼在牆上的，原來是一幅水陸大法會的海報，上面印有西方三聖的金身形像及咒文，法會圓滿日期是 29 號。

念佛抹拭了一會，老婆婆收起黃布，小心翼翼地把海報取了下來放進大布袋裡，然後拿回小木杖，襤褸緇衣的瘦削身影，慢慢消失在小巷當中.....

寒山路

沒有事情比解救眾生的生命來得更迫切及更快樂。少少切膚之痛，我們亦立即塗藥就醫，推己及於眾生，焉忍傷殘損害其寶貴的性命？切

身處地、逆地而處之智慧，將使你在處理很多人事上更明智及更成功。將辛苦工作得來的金錢用在放生上，自己亦身體力行，生命層次將更加昇華，生活則更充滿意義和踏實。貫徹始終，放生一世的人生，大家共同開創生命及佛性的最高境界。

我愛惜地球家園，我讚嘆支持環保；但我，更愛惜一切有情眾生的無價生命。這條寒山路，雖然少人行、少人到；但我希望你今生都能行，今生都能到。

宏圖偉業只在笑談之間

一切世間上的佛法事業，都是用來救度眾生，而非損惱眾生。今日「販賣」二字，竟然擠身在云云名相中佛學大辭典裡的前頭。

經書會等同廢紙，佛教文章鬻如豆漿。

開光成為時髦行業，放生消遣勝似旅行團。

唐宋元明有疑難去佛寺尼庵請益，而今盡是符仔乩仙巫婆的金錢世界。我們要為人間的佛法留一點正氣！只有這股浩大的正義之氣團結起來，就可衛護釋迦如來正法法脈的長存延續；就好像保護地球家園一樣，人人有責，責無旁貸。

「敦倫盡份，閒邪存誠」，就是匯集十方正氣的最高口訣。

其實沒有末法，只因人類的心志沒落墮落。

末法是真心埋沒了，心沒，法焉能存？！

今日最重最大的傷害，莫過於互聯網上的削命鋼刀，夜夜茶殘多少善根佛子；以明珠換野草，以健康買雞毛。

海中浮著的安全套可以堵塞水眼，殺食野味壯陽與電台長期晚間生理節目及醫院墮胎胎盤因果環環相扣。婦女迫於無奈成為法定或家庭經濟壓迫與自甘貪歡的業債賠償品，招致千萬嬰靈的貪痴怨妒，大共業影響著家運國運.....

大慈大悲的眼睛，只有無盡的淚水.....

所謂佛法事業，就是：「以明行足的出世精神，做入世的宏法利生工作。」，以此佛法事業來培養磨鍊佛門弟子間的心性。其實，彼此相處之道亦是佛法，亦在長養著我們的法身慧命；修行人應要細心思維，個中必有大道理在。

瞋與忍，成為一世修行中最賣力的功夫！

「有即是無」，若執著有，最後等於無。我們可以無一切人世上的佛法事業，但不能沒有真修實證的佛門弟子。

世事就如同微塵黏身，你雖看不見，但一日下來已塵垢滿面；猶如你執著眾多幻變無常之人事一樣，在不知不覺間靈性身心愈來愈沉重，為了貪瞋痴賠去了法身慧命。

每天洗擦外在皮囊，亦已成為不可或缺的習慣；釋迦正法，絕對是內洗靈性極佳美妙的環保香皂，就請你天天來用吧！

我們今生走的時候，最多只要一朵蓮花，其他身邊一切亦皆無用。

穿梭火箭，數分鐘大氣層外，淘盡了百年的榮華富貴.....

受害人原是害人者，報恩者即是欠恩人；你還講什麼恩怨？

算吧！

我們可以人世上利他自利的佛法事業作為栽培的材料，來栽種自己心中的蓮花，看看那朵蓮花會開得最好看最燦爛？阿彌陀佛見到了必定會歡喜微笑。

天地風雲生我輩 一入娑婆歲月催

宏圖偉業談笑間？不勝人生一場醉

護法正神

說到護法神的等級，因為神，當然屬於三十三天之主帝釋所管轄。神有分天神地神之別，如四天王天及三十三天的天兵天將，身負天職保衛天界領土及人間，即是天神。地藏菩薩本願經中提到的堅牢地神，即是地中的大神，保護大地。但堅牢地神外現神身，其實已修成菩薩果位，早已解脫生死；而一般護法的天地神明則仍在修行中，報盡仍

不免輪迴。

其他如城隍及其一眾附屬、土地等就是管理人間的地神。所以即使擁有一般天眼通的人可看到神佛，但佛菩薩亦可化現眾神之相來點化蒼生，未必就可以外相分辨出神格的高低；相反魔更可顯現神相佛相來迷惑蒼生。

古代之時，天界的系統已一直存在，先有天人，後有凡人。太古之時天衣都是如薄紗一樣，線條結構簡單；天衣披在身上如光似霧，若有若無。古代人界服式的設計可說是與天人互動，兩界眾生相互輪迴，互為影響；天人都是穿古裝衣服直至於今。

天界服裝不隨時代改進而跟上現代，猶如現代人不再穿古裝在街上行走一樣，每個天人、凡人都相同，即是隨俗，隨大共業系統在轉。而且天衣隨心幻化，由天人之心隨心所欲自然而變出來，無必要個別天人以時裝身相在天界獨樹一幟。

當修行人誠心誦經、持咒、念佛之時，相對應的護法神就會來保護。譬如誦金剛經就有八大金剛、四大菩薩來坐鎮加持；持首楞嚴咒就有眾多金剛藏王菩薩及其眷屬來守衛；念阿彌陀佛聖號就有西方極樂世界的聖眾來護念行者。

這些聖眾通常以光和能的形式來去，沒有特定的外相；要顯相只是為了啟迪眾生，堅固眾生在修學上的信心與菩提心。

每當末學專心持誦金剛經，奉請威武的八大金剛及慈悲的四大菩薩駕臨壇場之際，正氣似隨初熱的爐香氤氳而動，令整個法壇佈滿正氣，空間中的壞磁場亦一掃而空，心中充滿無限光明，一直安住在持誦金剛經的三摩地中。

能斷金剛般若波羅密多經，無上經寶，空性之王，護法如雲，破諸魔障。

能斷金剛般若波羅密多經是法界宇宙太初已長存的真空性，從此真空中幻化出妙有的古經文，引導一切眾生成正等正覺。所以大般若波羅密多能生諸佛，為諸佛之母。諸佛成等正覺後，法身亦回歸大般若波羅密多真空性的懷抱中。

所謂：「般若味重重，四句融通，福德嘆無窮！」，此言不虛。每天持誦無間斷，決定發大智慧，說通心通，證悟般若重重奧妙，廣利群生，亦必令行者速至佛地。末學身受大乘金剛經法洪恩，以告諸君，今生切莫錯過修學此無上至寶之勝機。

其實三界中各天的天主，很多早已修成菩薩果位，並非普通的生死凡夫；如某些欲界中的帝釋天王及色界初禪天的梵天王便是。祂們久受佛化，住持天界，以天身利他自利，繼續在菩提大道邁進。祂們可以說是以菩薩身紆尊降貴來守護我們生死凡夫，所以佛陀教導我們修行上亦要報答天恩，就是這個道理。

護法正神紛紛下降擁護《大悲咒》及《藥師咒》

應常為放生的有情念誦《大悲咒》，令他們離苦得樂、覺悟菩提！

《大悲咒》是一切佛的咒心，憐念拔濟眾生之苦；應常令眾生見到咒文、聽到咒聲。

一切人天勿得懈怠，應常念誦，命終決定隨意往生十方佛國。

《大悲咒》就是十方佛的總持章句，就等如是十方佛的化身，亦是觀世音菩薩的化身；

所以受持《大悲咒》，就可修成如觀世音菩薩一樣的化身，尋聲救苦。

在我的鼓勵下，有部份有緣人已開始修學受持《千句大悲咒》，這是一個很殊勝的因緣、一個很好的開始。

今年災難多，正是《大悲咒》及《藥師灌頂真言》再次興世的時候。

這兩個咒，平凡中見不平凡，可以說完全決定能拔盡世苦、消盡世難！

我長久默默受持這兩個心咒，當中很多經驗，希望日後有時間可寫出來與大家共同分享。

華嚴嶺會紫魄大師

破霧排雲踏月來 乘風飛度洗塵埃

諸佛星辰浮天漢 重門今夜為君開

華嚴嶺(A)：參見紫魄大師

大師 ：免禮

華嚴嶺 ：大師，請問此地是否兜率陀天內院？

大師 ：正是，此地為內院的龍華寶林。

A ：大師，今夜來去匆匆，晚學實有事請教。

大師 ：恣問不妨。

A ：感謝大師！

A ：晚學嘗聞大佛頂首楞嚴經是偽，未知屬實否？

大師 ：茫茫大地，塵宇眾生，只為夙業所蔽，誤真作假，良可嘆哉！

只以斯經梵本久藏龍藏之中，難出於世！及後東傳，為魔所忌，滅之後快。文雖藻詞美潤，實為佛師肺腑之教，開人天眼目；若弗珍重，久而遂滅也！

A：大師，見性之事，可否具說？

大師：未見之時也是性，見過之後也是性！

A：見與不見者誰？

大師：誰是兜率主！

A：生死凡夫，如何得度？

大師：且道得度來。

A：不甚了了

大師：了了，亦了之！

A：斯時以何法門為最？

大師：無戒不入，非律不行！

A：那麼，言下之意，是否修學律宗最勝？

大師：宗由人立，法從師傳，宗與不宗，不妨菩提。

佛說三無漏學，弗能躡等；「因戒生定，因定發慧。」為三世諸佛共同之教。弗論修何宗何派，必以戒律作津，是則穩妥；反之易生阻障重重，難近真道。

A：道宣律祖，是否已生在內院？

大師：律祖伴隨天主彌勒菩薩，大興教化。

A：哪玄奘法師呢？

大師：三藏得生內院，勞苦功高，再不來人間矣！

A：哦！

A：穢跡法是否可普傳眾生？

大師：萬萬不可！斯法為眾佛之通教，降魔甚為猛厲！持戒不精，修法魔障迭起，反害淺根之眾，實非人人可修，慎之！

A：謹遵法旨！

A：請問吾國之法運？

大師：自周王之時，吾佛曾遊化中土，並派遣文殊師利菩薩及目犍連尊教化國民，使人心歸厚。及傳至今，末法之時，教內自殘互鬥，外則諸魔凌迫，經道不彰。行人放忽尸羅毘尼，成紙上之文，甚為可嘆！佛言：毘尼在則聖教在，若不堅住於斯，法即速滅！所謂大法，莫過於尸羅毘尼之正教，弗論縑素，皆宜各守本位，堅住律儀，則可令正法長住，眾生得救挽。

A：敢問目犍連尊者，早於佛陀圓寂，何可遊化吾土？

大師：佛世之時，同名目連者眾多，實有六人，此非大目犍連也。

A：哪麼吾土之聖賢孔丘夫子並老聃夫子，又是否佛陀弟子之應化？

大師：孔丘夫子先以人天設教，使改惡從善，得生天上，再行修學，為五乘人天之共法，其乃月光菩薩化出。李耳夫子，大迦葉尊者是也！聖人示現，各化其所。

A：禮謝大師！

* 以上對話內容為彰佛理，純屬虛構。

幻遊三昧

俗世的人，在日常生活，看似神智清明，一切活動皆是隨自己的心意而行，其實，他們只是機械地活著，對外緣作慣性的反應而已。

眾生在行住坐臥之時，幾乎所有時間都處於思潮起伏、心波洶湧的狀態之中，心識紊亂，沒有片刻安寧集中，不能把精神專注在當前的事務上，卻常在他處胡思亂想。如是未覺醒的眾生，就只好給外境、慣性和自己的浮動意念帶動，如同木偶般渾渾噩噩的度日了。

怎樣才能控制自己的身語意活動，不為慣性所控制，清醒自覺，自由自主的生活呢？若要達到這個境界，就唯有依靠禪定的修習。

禪定有很多名稱，它又名「止」、「三昧」、「靜慮」和「瑜伽」，這些名稱都道出了禪定的一些特性，勾畫出禪定境界的輪廓。

「止」，就是妄念止息。在禪定中，紛亂散漫的意念靜止了，心力不因紊亂的思潮耗損浪費，也不因任何的虛妄執著而起激動，因此，煩惱頓釋，心境平靜安泰沒有波瀾，處於輕安的狀態之中，這就是止。

「三昧」就是極深的定境。由於妄想執著徹底止息，心力便極度充沛集中，一切超乎常人的體用，便能於此三昧定境中引發，使物能為心轉，遂自己的意願，更能利樂眾生，滅苦除災，度脫無數，這定

境就是三昧了。

「靜慮」就是在妄念止息的定境中探索思惟真理的意思。由於妄執的止息，阻礙真實智慧出現的屏障便消失了，因此，禪定者能憑其意願，悟出宇宙一切法的本質及運行原理，出離愚痴，禪定能作如是用途，因此它又名靜慮。

「瑜伽」就是與萬法相應的意思。住於無妄想執著定境中之行者，心靈得到淨化，煩惱止息，能住於無你我分別的境界，與一切法相應契合，融成一體，捨小我之跼蹐繫縛，得大我之圓融無礙，此境能從禪定而生，因此禪定又名瑜伽。

禪定就是有這樣靜與動的兩面。靜的一面是妄念止息，心力專注，集中備用；動的就是各種定中生起的大能與智慧。若於行住坐臥之間，皆能保持禪定的狀態，便能了了分明，知道自己所作何事，為何如是動身發語，為何起如是思惟，這樣，便從對身語意活動的監察注意，削弱了機械反應的操縱，開拓心識的自主動能，更能引發更大的心力，使自己得到更大的自由。

黃河幾度清

「又講寒山拾得呀！」之唔係，遲些可能出書添，問你怕未？

「從來是拾得，不是偶然稱；別無親眷屬，寒山是我兄。兩人心相似，誰能徇俗情；若問年多少，黃河幾度清。」

我從來就叫做拾得，呢個名唔係亂叫？，唔「拾」又點會「得」呢？

我有屋企人，我當寒山我哥哥！我地兄弟兩個人心好相似，唔鍾意講世俗，亦唔鍾意隨波逐流；想盤我倆兄弟幾歲？我問你黃河清幾次啦！？

咁又係，相傳黃河一千年清一次，要知幾歲？大約估到，無六萬都有五萬！

但想起以前睇吳道子幅寒山拾得畫，兩人不修邊幅，頭髮蓬鬆，一件破衲，但笑口常開，覺得個樣仲好後生添。

嘩！原來倆兄弟已經幾萬歲有多，修行真「冧巴溫」！無人可以問難佢世俗事，但亦唔講俗事，全部明白了解都唔講一句，口德好勁呀！」

回靈山聽法一洗塵累

過往有位師兄對我說，他曾經回到中國的三國時代尋找當時的人物。

有一次他回去看到孔明正在和劉玄德下棋，他就站在一旁觀看棋局；

之後那師兄更向孔明請教有關三國時候的歷史事情，孔明都有一一為他解答。聽著聽著，真是有點摸不著頭腦；人，真是可以回到過去嗎？

以後末學的一位同門師兄，更向末學談及他經常回到印度佛陀時代聽

世尊講經說法。師兄曾回去聽佛陀講解《大乘妙法蓮華經》。他說只在一念之間，禪定中陰身就能立即飛到說法的會場；當他到達的時候，竟然見到自己身上自動穿上了比丘裝束，而頭上的煩惱絲亦已一根不剩了。

這時，佛陀在極莊嚴廣大的法座上知道師兄來了，用心通傳遞意念叫他坐下來，他就坐在大眾後排出家人行列的中間。師兄說最前排坐得最近佛陀的，是一些年紀較大的長老及佛陀的大弟子，他看見多聞第一的阿難尊者恭敬地侍立在佛陀身旁。

師兄坐下聽經的時候，還向隔座的一位比丘法師諮詢了很多佛學問題；那位法師竟可以一面聽佛陀講經，一面用心通回答他的問題。及後比丘法師叫師兄先靜靜聽佛陀說法比較恭敬尊重，暫時不要發問。

師兄說在會場的上空還看見無數天人及護法在一同聽經。末學問師兄聽到佛陀說的是什麼語言？師兄說他聽到的是粵語，完全可以清楚明白佛陀在開示的是什麼內容而沒有任何語言上的隔閡。「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」這點給師兄真正驗證到了；聽來確是十分神奇，但末學絕對相信師兄所說的一切。

如此說來，當日隋朝天臺宗開山祖師智顗大師精勤修習法華三昧，從定中回到靈鷲山聽佛陀講演《法華經》是確有其事，大師出定後還開示說：「靈山一會，儼然未散。」的語句呢。難道佛陀仍在印度的靈鷲

山在對弟子說法嗎？末學相信答案是肯定的；因為這種大法會的高能訊息場態仍然一直會保存下來而不會散掉；這是一種訊息波在空間不斷持久地振動著，這是聖人們一同集體集結的高能訊息場態，相信直到永恆亦不會消散。而且有功德功夫的修行人，在數百數千年後依舊仍然可以再次投入這種訊息波中與之交感。

這不是在腦海中重播的一段歷史片斷，而是當時人可與過去的人再重生交感作用，可像實時人間面對面的互動交流；這絕對是一件令普通人意想不到的事情，即是佛經中所說的神通。

神通，神者不測，通者無礙。不能被預測及測量不到就叫做神了，所以這種境界變化莫測，就如佛陀所說並不是凡夫思想可以完全徹底明白清楚的。

有修持功夫的人可以穿梭往來於宇宙中的各度時空，相信古今比比皆是，只是我們知道與不知道的問題與及當時人沒有透露出來罷了。

正是：「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多罪障，未睹如來金色身。」慚愧弟子誠心懺悔！

活鬼蟲寶

馮馮前輩天眼中所看到的人體是透明的，猶如看醫學 X 光片一樣，全是一具具白骨骷髏。他為人觀察疾病的時候，眼睛就如一部醫學 X 光攝像機，病人身體透明的圖像在他腦中一閃而過，就可完全知道對方所患的是什麼疾病。這種天眼診病的過程真是匪夷所思，只消在數秒鐘的時間即能準確斷症，一般人一定不會相信；但無誤的診斷結果，卻又令人感到瞠目結舌而不可思議！

人名副其實是一具骷髏活鬼，滿身糞尿蟲血，其臭不堪。在能透視人體的天眼看來卻清楚無遺，就算一個個細胞亦可如電子顯微鏡放大來細部觀察分析。天眼可以看到人頭髮毛孔中的細蟲，牠們可真是牙尖嘴利，因為有很多人一直無故大量脫髮，就是給這些細蟲咬斷頭髮的；牠們都住在頭髮上的毛孔裡面。

細蟲們也有喜怒哀樂的情感，當牠們瞋心起的時候就會咬斷人的頭髮了。頭上無數個毛孔中，就有無數條細蟲；這三千煩惱絲如果惹上他們的話，就肯定會被自動給剃度了。這些蟲會吵架打架，所以如人類一樣亦會生起瞋恨心，有情眾生不能成佛證果，原因就在這貪瞋癡三毒上面。但是這些人體中那麼細小的蟲，竟然蟲身中還有比牠們體積更小的寄生微微蟲。這些微微蟲可能要以超高倍的電子顯微鏡放大才可看到。

人的肉眼何其有限？但我們一直相信自己眼睛所看到的東西完全正

確無誤，但我們肉眼所看不到的實在太多太多了。美女的氣管中有很多微蟲依附在氣管的黏膜上，有些則寄居在肺葉及支氣管中；當這些蟲生病的時候，他們會吐出白色的黏液，這就是我們的痰涎了。

美女雖然濃妝豔抹，但她肺中的痰積聚很多，因為她的蟲生病了。這美女的肺全是焦黑色的，因為給香煙的焦油侵蝕了。有一類肺蟲最喜歡這裡黑暗又臭污的環境，住在這種環境中蟲就更活潑更有力量繁殖了。這美女的肺比她實際年齡老化得更快，肺蟲活潑繁殖力強，將來不到中年就容易出現肺癌，一部份肺癌就是這些肺中的蟲弄出來的。業債是前因，今生吃肉吸煙為助緣，就生出肺癌的惡果了。

天眼中的人體無一可愛，只是一具來還債受報的蟲穴話骷髏；身中千蟲萬蟲，不能盡述，有很多是從體外進入人體的。比如吃生的東西，特別海鮮就容易惹上了。喜吃日本菜的人特別多罕吸蟲，這種蟲在人體內繁殖多了會引致膽管阻塞、膽結石及肝硬化、肝癌等疾病。

膽管有時可能會住上過千條罕吸蟲，牠們若一起分泌出毒素來損害人體是多麼嚴重。牠們在人體一住就住上二三十個年頭，趕亦趕不跑牠們。生吃海產魚肉，除有違衛生外，亦且欠下殺生吃肉血債，何能不病？吃鵝肝醬、魚子醬亦同樣道理，蟲就由此進入身體住在肝臟腎臟中了。

旋毛蟲的病人末學愛莫能助，醫生亦治不好的話，如果病人不相信因

果不真心懺悔，不肯戒殺放生以後不再吃肉，佛祖都難救。這類病人最喜歡吃火鍋涮牛肉羊肉，所以就惹上了旋毛蟲。這種蟲在零下攝氏12度都能生存1至2月，熏烤的煮食方法對蟲包都不起作用。人體的強力胃酸正好幫助旋毛蟲囊包來一個金蟬脫殼，之後蟲體出來了就開始破壞小腸，慢慢可繁殖開來走遍全身，只是一條雌蟲就可繁殖出1000多條以上幼蟲了。蟲寄居在各臟腑及體液中，導致各種心臟病、肝炎肝病、腎炎腎衰竭及某些器官不可逆轉的破壞；吃肉的人，很多在肌肉中就寄居著這種蟲的囊包呢。

佛菩薩、阿羅漢、辟支迦佛等聖者的天眼慧眼法眼，就算看清楚真相，知道疾病的前因後果來龍去脈亦沒有用，只因剛強眾生到死亦不肯認真改過懺悔。

不要小看一張不起眼的小餐桌，絕對可影響左右一個人的禍福前途。任何眾生選擇自己上天堂或墮地獄都無人能阻，積德與作孽，亦只在一念之間。

火光禪定

見到火，好容易入定，自小都是這樣，望著佛壇上的油燈火，不覺雜念全消、俗慮全忘，心中平靜安泰，慢慢身邊的境物全部變得朦朧一片，只有無念清平的心象。

色界大梵帝主尸棄，祂就是修持「火光禪定」來破除欲界的惑障，故可上生色界梵世，比我們人界高好多個層次。

大家不妨嘗試念頭集中看著火，看看會否一念不生及可保持此境界多久而不失？

接燭

「受清淨戒不易，守清淨戒更難！」

什麼原因呢？

因為好師父難求！守清淨戒的師父難尋呀！

師父持戒清淨，戒體方能傳授到你身上。

授戒不是一個儀式那麼簡單，可做可不做，其實相當於密宗的灌頂、授權；沒有佛菩薩的灌頂授權不能擅自修法，同理沒清淨戒師傳授戒體守戒亦不能成就。戒體就是一顆種子，沒種子那能開花結果。

假如有機會被清淨戒師打一掌、踢一腳，完全可以消除你無量業障，這是因為從戒德生出的戒力所發揮的功用所致；與其受了戒卻不持戒仍舊作業沉淪，倒不如死於優波離尊者亂棒之下。

清淨戒師雖然難求，但不需多，有的話，一兩位就足夠了。何只是以一敵百？簡直是一夫當關，萬夫莫敵！

一位弘一律師，絕對可抵得上千萬個普通出家修行人。

能有一位好師父指導持戒修行，實在是太重要、太幸福的一件事！

「盼可將燭光交給我，讓我也發光芒！」

現在問題就是要「接燭」，有一兩根大燭，要點燃下去使光明接續照亮不絕，應該點哪一根呢？

因為無數小燭中大部份都是燭芯有問題，不夠長呀！燒到一半或不足一半之時，自然就熄滅了！

以我多年觀察：「受戒易，守戒難；受清淨戒不易，守清淨戒更難。」

起初是「師徒」，後來卻變成了「私逃」啊！

師父要求徒弟要精嚴守戒，徒弟開始時雄心壯志、興緻勃勃，每天研究戒律條文，在日常走作中要如何如何守好戒律？

好嘞！過得一月、兩月，一年、兩年，實在頂不住了，人性故態復萌，「實在好悶、好難繼續呀！」就私自逃之夭夭了！

原本是「功課」，到後來就變成了「供貨」；由自發主動卻變成了被逼被動，好像供應貨物給客人一樣、交差了事的心態就算了。

記得我最初受戒的時候發生了一件小事。當時夜深但師父仍沒開始授戒，因為之前有五六小時的前行詳細開示，後來到授戒的時候就差不多要往碼頭乘船離開了。

師父叫我不要走，說即將開始傳授五戒；因為當時按我的經濟情況，船票對我來說是絕對不便宜。

師父說完，我心中立刻在想：「我來此處究竟是為了什麼？就是為了學習釋迦如來一直清淨傳承下來的無上正法及戒律；為了了生脫死、將來廣度蒼生離苦得樂，在這個大前題下，就算什麼都可以放棄！」

我一閃念，決定將船票撕掉，拜在明師膝下受戒！

戒律就如牢牢大繩縛於你船身上，只要你不私自解去，前面佛菩薩的大船就會由始至終一直拖著你前進的。

「若有祂，帶著我走，前路會點？不需知道.....」

不好好決心學戒守戒，修什麼大法念什麼密咒學什麼宗派也是徒然；
只因沒根沒蒂，決定不能成就。

修行就如破釜沈舟，只許向前，不可退後，亦絕不回頭。

你，要繼續勇往前走！

久別塵中再遇他

有時，在寧靜的良夜，暫且把是非、人我、得失、名利物欲放下，來
一個徹底的自省懺悔，湛然清淨的常住真心，便油然顯露；從晶瑩平
凡的淚珠裡，竟可歷歷看見久別的兜率世界。

彌勒菩薩啊！孩子竟然流浪至今，

我好掛念你啊！

其實，孩子知道只要有一念犧牲自己，而能成全眾生之心，即與彌勒
菩薩你的大慈相應。

我深深明白，菩薩你曾教示的修行道理：

「堪忍便為清淨界，覺花還向妄心開；若能杯水如名淡，應信清茶比酒濃！」

菩薩，孩子不知不覺在娑婆世界迷失了，為生活、為事業、為家庭而奔忙。逐漸受塵勞薰染的我執，慢慢強大起來；為了擁有一些無用的身外物，竟然跌得頭破血流，忘懷了最珍貴的佛法，還差點送掉了慧命！

菩薩、良師，在這一刻，我更想你！

人海之中，找到了你，一切變了有情義！

從今心中，就安放了你，

找到了生世所依！

無人識我自優悠 功名恩愛兩難求

一片清心如水月 照徹須彌四大洲

曾因冷眼輕豪貴 不把言詞問世流

兜率煙雨多情趣 問君何日泛歸舟

開啟佛性的最高境界

在很深的禪定當中，住於空性的時候，就沒有了時間的感覺，亦好像時間已特別為入定的人停住了。當大家開心投入做一樣事情的時候，比如一班好朋友聚會，談話已過了一兩個小時，但好像只過了一陣子，這時覺得時間過得太快；但如約會朋友在等候對方的時候，雖過了十多二十分鐘，仍好像等了很久似的，希望時間快些過去，朋友快些到來。

最近我們的第一層天一四大王眾天，天神過的一日就等如我們人間過了五十年；所以你肉身如能夠以天足通飛到此天度過一日的話，你上天之前人壽是四十歲，你兒子十五歲，配偶同樣是四十歲。假設人體的生物時鐘性質不變，你過了天界一天日回到人間的時候，你仍然是四十歲的壯年，但你兒子已經是六十五歲的老人，配偶亦可能已經不在人世了。你在天界只是度過一天短暫的快樂時光，而你家庭的成員則已經歷了人世間五十個風雨春秋。

所以說「山中方一日，世上已千年」就是這個道理。不單遠在天界，即使近在我們咫尺的人間，比如中國境內的五臺、峨嵋、九華、普陀、支提、天目、雁蕩、雞足等等名山都存在著聖人的蹤跡及異度多維時空；你若有緣被接引進去學習一天的話，再走出來的時候，可能人間

已經過了千百年，歲月匆匆，滄海都變化成桑田了。

所以說穿了，所謂時間，只是人心靈投射出來的一種虛幻感覺。一日同樣二十四小時，度過的感覺則未必人人相同；相同的只是絕大多數人都跟隨著日出月落而帶業在紅塵中流轉生死。這時間的虛幻感覺已左右了我們多生多世的真正自由。

佛眼就是我們的靈性已超越了生死時空，在相對宇宙中再也不能為我們定出一個特定的座標經緯點，因為這時我們的靈性已可長存於絕對宇宙當中，每一處都不是你，但處處都有你。到達這種境界就能完全透徹了解相對宇宙中過去現在未來的一切人事物，如看手中所拿著的一個水果一樣清楚無遺，這就是佛眼了。在佛眼中沒有時間，所以亦沒有所謂未來的概念，因為三際時空都劃一了，真性長存於一個絕對的超時空境界中，這亦叫做「涅槃寂靜」。

龍樹菩薩的師父薩惹哈大師，喚妻子煮一碗咖哩蘿蔔醬。當師母煮好拿給大師的時候，見大師已進入深定當中，就先把咖哩蘿蔔醬放下不去打擾；怎知薩惹哈大師一定就是十二年，出定後醬早就化為飛灰了，這與虛雲禪師入定的事跡甚為相似。及後大師及師母修得大手印圓滿成就，雙雙即身成佛解脫生死。

一定十二年不飲不食不睡對現代的我們來說是何等高深及不可思議的境界？這還不算呢，大迦葉尊者在雞足山裡一定就是千年萬年億年

數十億年，一直等待彌勒如來的降生。若以大定持身，猶如《首楞嚴大定》的無上威力，加持身體就不會老化散壞，從而把人體生物鐘停住，這就可青春常駐，童顏不老。這比食仙藥及飲人間青春不老泉水與日月齊壽更來得可靠。證得這《首楞嚴大定》，就算經歷天地屢次成毀，都於你毫髮無傷，你仍然是那麼長壽，慈悲住世度生；這就是「一笑寥寥空萬古」的《首楞嚴大定》境界。

一起來學習跳出和擺脫時間的虛幻感覺，少關注自己的榮辱得失，多關心眾生的憂患痛苦，全身心投進忘我利人的佛化修行生活當中而貫徹始終。這樣守戒放生、懺悔念佛、慚愧感恩，閒邪存誠，一步步打穩根基，一步步修下去，你就能夠慢慢開始放下我執，開始和空性靠近；接下來就可以念佛進入禪定而不亂，開一分智慧，破一分煩惱；了一分生死，證一分法身。

因為你有成佛的寶貴真性，切不可讓真性埋沒而給今生要償還的各種債務阻障拖累你能學佛修行證果的大好前途。除了聖人，來了五濁惡世之後有誰不作生死犯戒之業？因為你若現在懂得好好懺悔往昔所作的一切惡業而決心以後不作，所以你菩提慧命決定今日可以重生，現在就重新開始認真去實際執行以上所說的修行方法吧。

對世間上發生在你身邊的一切人事物都儘量保持一顆安祥平和的心，少計較，多放下；少妄想，多念佛，這就是清除我執的實際功夫。你

先要真正發出離生死為眾生的慈悲喜捨心，真切依教修行下來，將來就可證明我說的全是真話。

若今生仍不能超脫時空的束縛而解脫生死往生淨土，只因為你發心不真切，出離心時常搖擺不堅，仍然留戀世間的一草一木、一針一線，被世事轉心動搖。特別情執愛執欲執，這情執愛執欲執的虛幻滿足感覺，絕對可以完全令你墮進跌入萬劫不復的可怕深淵而不能自拔。

「古之立大事者，不唯有超世之才，便有堅忍不拔之志。」發心就是立志，真立志者，何事不能成功？只有沒有恆久心，作事一曝十寒的人，那就決定做失敗者了。如果家庭、事業、兒女、工作、婚姻、情欲、財富、名位、權力、疾病、恩怨等等事情可以妨礙到你不能修行或放棄真修的話，這證明你仍立志不真、發心不切；主次不分、本末顛倒。為不急的人世事情終日著急，為緊急的生死大事而卻沒有燃眉急逼感，這便是愚痴無智。最親愛恩愛的人亦會有別離的一天，是故要認清「父子至親路各別」；最討厭仇恨的人亦將有解冤釋結的一日，所以要知道「相逢一笑泯恩仇」；懂得如何放下，才是最高的智慧。修行人擁有一顆純潔無邪的大慈悲心，永遠是所向無敵！心中無怨無恨，大慈與一切眾生樂，大悲共一切眾生苦；一切怨恨冤仇皆已被融化於大慈大悲的自性心海中，又焉會再有怨恨，再有敵我之分？這就是真正的菩薩心腸。

勇於放下私情私我，敢於承擔眾生的苦痛憂傷；為正法重生而堅忍修行，為眾生魔難便挺身而出；功成不居，為而不持；將所有修行功德及幸福迴向給天下蒼生，這才是人間世上真正有血有肉活生生的大菩薩。

「愚公移山，無山可阻。」在此為大家獻上至誠的深深祝願！

真正懂得尊敬和珍惜眼前的佛法，你就擁有了佛教三藏的鑰匙，佛法奧妙之門就會為你而打開；這絕大的寶藏，你一定會取之不盡、用之不竭！

一片丹忠踏世途 私情戀棧誤貞操

大事要成拋小我 去留仁義洒江湖

2009 年 6 月 6 日 談合十

堪輿學與風水

堪者，天道；輿者，地道。仰觀天文，俯察地理，謂之堪輿學；要建築物藏風聚水，俗稱風水。

風不是流動的空氣而是宇宙的吉祥瑞氣磁波磁場，有秀水的地方水份子就可凝聚結集這些生氣磁波磁場，對人有益。

野外有瀑布的地方空氣格外清新，負離子特別多，你都想多吸一口啦。

風水這種學問，是天地自然的道理，古聖先賢把這些學理歸納整理應用於人生當中，久之便成一種學問學派了。

現在的風水師很少觀天觀星，風水學中的九宮飛星都是用計算出來的，不必觀天觀星。

風水上所謂尋龍點穴，龍就是山脈山形山勢。點解山脈叫龍不叫鳳呢？因為除了山形酷似龍身蜿蜒千里外，其實名山都潛伏有真龍，是龍的所居，龍停住的地方就叫穴了。

觀星和占星不同，前者是直觀天上宇宙，後者是用出生資料占察計算，兩者配合就相得益彰了。

佛陀降誕人間，當時天上的星象就產生了極大的變化，有五色祥光直貫入太微垣。

什麼叫太微垣？太微垣包含天上二十個星座，對應人世間整個政府架構；紫微垣就肯定大家都聽過啦，因為術數中有紫微斗數。天上紫微垣就代表一朝皇帝皇后太子及一些高級大臣等等。還有一個叫天市垣，大家就肯定很少聽過了。

譬如你想知道皇宮中皇太子的有關人事，如何看呢？看什麼呢？

因為太微垣包含了獅子座的一部份，你要知道太子的情況，就看獅子座一號星啦，獅子座一號星就代表皇太子。

咁點樣睇呀？買枝強力天文望遠鏡自己睇還是走去南京紫金山天文

臺叫臺長教你睇呀？你自己決定啦。

古代的司天監，即係差不多現在的天文臺臺長，功夫了得，懂得觀星，從星象中了達人事吉凶之變；印度波斯阿拉伯都有好多高手，因為三垣二十八宿黃道十二宮的運行，深深影響著人類的禍福命運。

你不要以為是迷信，星有吉凶性質之分，影響著人類；猶如你正午十二時後站在烈日底下十多分鐘，你全身都發熱出汗啦，太陽就係一粒星，不斷影響著你了。

古代中印很多高僧都懂得堪輿學，只是不會隨便特意顯露出來；有機緣救度眾生之時，都可作為一方便法門來點化他人。當日一代高僧虛雲禪師重興南華寺，就是按風水布局來安排的。

福地福人居，你命中有福帶來的話，今生亦不斷積福行善，福地一定等著你，自然入住佳屋佳地行好運。

雖然菩薩廣學五明利益眾生，但係很多學問的學習都要講天資天份，不合你的就不要強行學了；否則只是浪費時間，學到不倫不類。學風水亦一樣，要講資質天份。

末法時期，人根下劣，生死事大，無常急速，自己要知自己有幾多斤兩；與其多掘一個無底深潭，不如用這些時間來認真修行學佛，則更穩當更化算呢！

淚洒靈鷲山

靈峰山看秋葉紅，飛花散，醒世夢！

人間忽忽，

為了蒼生快樂融.....

佛陀！只有在這...

在這裡禮拜您，

才可盡訴離愁別緒.....

在這舊地，一拜下，

眼淚如泉傾瀉.....

老師！

是您讓我找到真正的人生，

更給我學習機會，

好好在人間磨練自己。

佛陀！師父！

弟子疲憊的身軀，

多麼的，多麼的想念您!!!

今次正義之戰，

歸來更不知何時……

佛陀！

師恩如山高、如海深，

比父母養育之恩更巨大。

我更懷念傳授我穢跡正法的恩師，

是佛陀您派老師父來的嗎？

得道高名界外傳，九龍戰服拜師尊；

穢跡真言堪指授，今世相隨是有緣。

穢跡金剛的九龍戰衣，

是佛陀您一脈相承下來的嗎？

大地蒼蒼，人海茫茫；

請問老師父，老師父現身在何方？

一瞬間，我已長大，仍時常眷戀懷舊！

未可長伴你容顏老去……

但愿竭盡孝義，來報前事！

師父！

迴向您安和快樂，
我此生欠您太多……

林世榮先生遺技-虎鶴雙形拳與媽祖廟

小時住在天后廟附近，廟是明朝時候依山而建，閒時就和鄰居小孩常到廟中玩耍，騎石獅、溜大石，跑遍廟上廟下，不亦快哉！

及後在廟中緣遇林昌先生，指導我林世榮先生遺技虎鶴雙形拳術；拳譜上看不懂的招式，林老先生一一為之示範點破。林老先生當年約六十幾七十歲，身穿唐裝，一頭銀髮，雙目藏神。當先生演示全套虎鶴雙形拳術之時，拳功腿架，令我心醉不已，今次終於有機會當面向武林高手請教了。

林老先生叫我打一次給他看，招式不對的地方，他親自捉著我的手來教正，清楚說明這一招是如何用來迎敵拆解對方招數的。當時雖未有真正行拜師之禮，但心中對先生十分敬重如師無異。林老先生教拳術於我，但沒有收過我一分錢，實恩重如山；這些人事仿如昨日，歷歷在目，都在媽祖廟中發生。

黃飛鴻先生的虎鶴雙形拳術，我鍾愛不已，對我影響至大，有空時就

不斷練習，至於另外兩套絕技，工字伏虎拳及鐵線拳我則沒有學到。及後我再拜師學習詠春拳及蔡李佛拳法，蔡家拳李家馬佛家掌法，放學後晚上就上媽祖廟後山去練習；之後就研究杜心五先生的自然門武學。

長江大俠呂紫劍與江東大俠霍元甲、黃河大俠杜心五合稱中國三大俠。我看到杜心五先生弟子萬籟聲老師傅演練自然門功夫的時候，真正明白到天外有天、人外有人的大道理；他的功夫與少林海燈禪師一樣，絕對深不可測。

我的佛法啟蒙恩師拜天后媽祖為師，當時就在天后廟負責解籤詩的工作，師父在天后廟裡講解了很多法門教授我，其中一個就是佛頂尊勝陀羅尼法；這法的確是不得了的大法，能破地獄。

天后媽祖是誰？是神是人？是何方神聖？

宋朝天后媽祖林默娘，有五神通，懂穢跡金剛法，履水如地，自在飛騰，降妖伏魔，深受世人恭敬愛戴！

天后媽祖就是敬愛的觀世音菩薩千萬億分身中的一位，特別拯救漁民脫離苦厄，被道教奉為天神及天妃，現神道身為眾生說法。

天后媽祖及觀世音菩薩與澳門一地有甚深因緣。

媽祖廟，帶給我很多美好的少年回憶。

偶逢蹤跡到祖台 帆船滑石細徘徊
盡是兒時行履處 追憶往事樂何哉
一別經年歸去後 落花微雨再重來
故地空留人蕭索 木棉此日為誰開

三月廿三日天后聖誕